

# 令和7年度 健康カレンダー

## 「こども」に関すること ～妊娠初期から子育て期の健診や教育～

実施場所：宜野湾市保健相談センター

問合せ先：すこやか親子係（宜野湾市役所内）

TEL：（098）893-4121（係直通）（098）893-4411（代表）

## 「おとな」に関すること

宜野湾市保健相談センター

〒901-2215宜野湾市真栄原1-13-15

TEL：（098）898-5583（代表）

| 4 月    |                                                                                          |                  | 5 月    |                                                                                         |                       | 6 月    |                                                                                   |                              | 7 月    |                                                                                                 |                  | 8 月    |                                                                                         |                  | 9 月    |          |                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|------------------|
|        | こども                                                                                      | おとな              |        | こども                                                                                     | おとな                   |        | こども                                                                               | おとな                          |        | こども                                                                                             | おとな              |        | こども                                                                                     | おとな              |        | こども      | おとな              |
| 1 (火)  | ふたば健康相談                                                                                  | 健康相談             | 1 (木)  | ふたば健康相談                                                                                 | 健康相談                  | 1 (日)  |                                                                                   |                              | 1 (火)  | ふたば健康相談                                                                                         | 健康相談             | 1 (金)  |                                                                                         | 健康相談             | 1 (月)  | ふたば健康相談  | 健康相談             |
| 2 (水)  | 1歳6か月児健診                                                                                 | フィットネス教室<br>健康相談 | 2 (金)  |                                                                                         | 健康相談                  | 2 (月)  |                                                                                   | 健康相談                         | 2 (水)  | 3歳児健診                                                                                           | フィットネス教室<br>健康相談 | 2 (土)  |                                                                                         |                  | 2 (火)  | ふたば健康相談  | 健康相談             |
| 3 (木)  | 3歳児健診                                                                                    | ふたば健康相談          | 3 (土)  |                                                                                         | 健康相談                  | 3 (火)  | ふたば健康相談<br>こうのとり倶楽部1～①                                                            | 健康相談                         | 3 (木)  | 1歳6か月児健診                                                                                        | ふたば健康相談          | 3 (日)  |                                                                                         |                  | 3 (水)  | 3歳児健診    | フィットネス教室<br>健康相談 |
| 4 (金)  |                                                                                          | 健康相談             | 4 (日)  |  みどりの日 |                       | 4 (水)  | 3歳児健診                                                                             | フィットネス教室<br>健康相談             | 4 (金)  |                                                                                                 | ママの料理教室④         | 4 (月)  |                                                                                         | 健康相談             | 4 (木)  | 旧盆（ウンケー） | 健康相談             |
| 5 (土)  |                                                                                          |                  | 5 (月)  |  こどもの日 |                       | 5 (木)  | 1歳6か月児健診                                                                          | ふたば健康相談                      | 5 (土)  |                                                                                                 |                  | 5 (火)  |                                                                                         | 健康相談             | 5 (金)  | 旧盆（ナカビ）  | 健康相談             |
| 6 (日)  |                                                                                          |                  | 6 (火)  |  振替休日  |                       | 6 (金)  |                                                                                   | 健康相談                         | 6 (日)  |                                                                                                 | 集団健診             | 6 (水)  | 3歳児健診                                                                                   | フィットネス教室<br>健康相談 | 6 (土)  | 旧盆（ウークイ） |                  |
| 7 (月)  | ふたば健康相談                                                                                  | 健康相談             | 7 (水)  |                                                                                         | フィットネス教室<br>健康相談      | 7 (土)  |                                                                                   |                              | 7 (月)  |                                                                                                 | 健康相談             | 7 (木)  |                                                                                         | 健康相談             | 7 (日)  |          |                  |
| 8 (火)  | 健康相談                                                                                     |                  | 8 (木)  | 3歳児健診                                                                                   |                       | 8 (日)  |                                                                                   | 集団健診（市立体育館）                  | 8 (火)  |                                                                                                 | 健康相談             | 8 (金)  |                                                                                         | 健康相談             | 8 (月)  |          | 健康相談             |
| 9 (水)  | 健康相談                                                                                     |                  | 9 (金)  | 1歳6か月児健診                                                                                | 健康相談                  | 9 (月)  |                                                                                   | 健康相談                         | 9 (水)  | 3歳児健診                                                                                           | 健康相談             | 9 (土)  |                                                                                         |                  | 9 (火)  |          | 健康相談             |
| 10 (木) | 2歳児歯科検診                                                                                  |                  | 10 (土) |                                                                                         |                       | 10 (火) | こうのとり倶楽部1～②                                                                       | 健康相談                         | 10 (木) | 2歳児歯科検診                                                                                         | 結果説明（全）          | 10 (日) |                                                                                         | 結果説明（個）          | 10 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談             |
| 11 (金) |                                                                                          | 健康相談             | 11 (日) |        |                       | 11 (水) | 1歳6か月児健診                                                                          | 健康相談                         | 11 (金) |                                                                                                 | 健康相談             | 11 (月) |  山の日 |                  | 11 (木) | 2歳児歯科検診  | 健康相談             |
| 12 (土) |                                                                                          | 健康相談             | 12 (月) |                                                                                         | 健康相談                  | 12 (木) | 2歳児歯科検診                                                                           |                              | 12 (土) |                                                                                                 |                  | 12 (火) |                                                                                         | 健康相談             | 12 (金) |          | 健康相談             |
| 13 (日) |                                                                                          |                  | 13 (火) |                                                                                         | 健康相談                  | 13 (金) |                                                                                   | ママの料理教室①                     | 13 (日) |                                                                                                 | 結果説明（個）          | 13 (水) | 1歳6か月児健診                                                                                | 健康相談             | 13 (土) |          | 男性料理教室①          |
| 14 (月) |                                                                                          | 健康相談             | 14 (水) | 3歳児健診                                                                                   | 健康相談                  | 14 (土) |                                                                                   |                              | 14 (月) |                                                                                                 | 健康相談             | 14 (木) | 2歳児歯科検診                                                                                 |                  | 14 (日) | 乳児一般健診   |                  |
| 15 (火) | ふたば健康相談                                                                                  | 健康相談             | 15 (木) | 2歳児歯科検診                                                                                 |                       | 15 (日) |  |                              | 15 (火) | ふたば健康相談                                                                                         | 健康相談             | 15 (金) |                                                                                         | 健康相談             | 15 (月) | 敬老の日     |                  |
| 16 (水) | 3歳児健診                                                                                    | 健康相談             | 16 (金) |                                                                                         | 健康相談                  | 16 (月) |                                                                                   | 健康相談                         | 16 (水) |                                                                                                 | 健康相談             | 16 (土) |                                                                                         |                  | 16 (火) | ふたば健康相談  | 健康相談             |
| 17 (木) | 1歳6か月児健診                                                                                 | 結果説明（全）          | 17 (土) | 乳児一般健診                                                                                  | 集団健診（市役所）             | 17 (火) | ふたば健康相談<br>こうのとり倶楽部1～③                                                            | 健康相談                         | 17 (木) | 3歳児健診                                                                                           |                  | 17 (日) |                                                                                         | 集団健診             | 17 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談             |
| 18 (金) |                                                                                          | フィットネス教室<br>健康相談 | 18 (日) |                                                                                         |                       | 18 (水) | 1歳6か月児健診                                                                          | 健康相談                         | 18 (金) |                                                                                                 | フィットネス教室<br>健康相談 | 18 (月) |                                                                                         | 健康相談             | 18 (木) | 3歳児健診    | 結果説明（全）          |
| 19 (土) | 乳児一般健診                                                                                   |                  | 19 (月) |                                                                                         | 健康相談                  | 19 (火) | 3歳児健診                                                                             | 結果説明（全）                      | 19 (土) |                                                                                                 |                  | 19 (火) | ふたば健康相談                                                                                 | 健康相談             | 19 (金) |          | 健康相談             |
| 20 (日) |                                                                                          | 健康相談             | 20 (水) | ふたば健康相談                                                                                 | 健康相談                  | 20 (木) |                                                                                   | ママの料理教室②<br>フィットネス教室<br>健康相談 | 20 (日) |  集団健診（市役所） |                  | 20 (水) | 3歳児健診                                                                                   | 健康相談             | 20 (土) |          | 男性料理教室②          |
| 21 (月) |                                                                                          | 健康相談             | 21 (火) | 1歳6か月児健診                                                                                | 健康相談                  | 21 (土) |                                                                                   | 結果説明（個）（市役所）                 | 21 (月) |  海の日       |                  | 21 (木) | 1歳6か月児健診                                                                                | 結果説明（全）          | 21 (日) |          | 健康相談             |
| 22 (火) | のびっこ親子教室                                                                                 | 健康相談             | 22 (木) |                                                                                         |                       | 22 (日) |                                                                                   | 集団健診                         | 22 (火) |                                                                                                 | 健康相談             | 22 (金) |                                                                                         | 健康相談             | 22 (月) |          | 健康相談             |
| 23 (水) | 3歳児健診                                                                                    | 健康相談<br>結果説明（全）  | 23 (金) |                                                                                         | フィットネス教室<br>健康相談      | 23 (月) |                                                                                   | 慰霊の日                         | 23 (水) | 1歳6か月児健診                                                                                        | 結果説明（全）<br>健康相談  | 23 (土) |                                                                                         | 集団健診（市役所）        | 23 (火) |          | 秋分の日             |
| 24 (木) |                                                                                          |                  | 24 (土) |                                                                                         |                       | 24 (火) | のびっこ親子教室                                                                          | 健康相談                         | 24 (木) |                                                                                                 | 健康づくり推進員養成講座①    | 24 (日) |                                                                                         | 結果説明（個）（市役所）     | 24 (水) | 3歳児健診    | 健康相談<br>結果説明（全）  |
| 25 (金) | マンマン教室                                                                                   | 健康相談             | 25 (日) |                                                                                         |                       | 25 (水) |                                                                                   | 健康相談                         | 25 (金) | マンマン教室                                                                                          | 健康相談             | 25 (月) | マンマン教室                                                                                  | 健康相談             | 25 (木) |          |                  |
| 26 (土) |                                                                                          | 結果説明（個）          | 26 (月) | マンマン教室                                                                                  | 健康相談                  | 26 (火) |                                                                                   |                              | 26 (土) | 乳児一般健診                                                                                          |                  | 26 (火) | のびっこ親子教室                                                                                | 健康相談             | 26 (金) |          | 健康相談             |
| 27 (日) |                                                                                          |                  | 27 (水) | のびっこ親子教室                                                                                | 健康相談                  | 27 (金) |                                                                                   | ママの料理教室③<br>健康相談             | 27 (日) |                                                                                                 | 結果説明（個）          | 27 (水) | 1歳6か月児健診                                                                                | 健康相談             | 27 (土) |          | 男性料理教室③          |
| 28 (月) |                                                                                          | 健康相談             | 28 (火) | 3歳児健診                                                                                   | 健康相談                  | 28 (土) |                                                                                   | 琉球料理教室（中央公民館）                | 28 (月) |                                                                                                 | 健康相談             | 28 (木) |                                                                                         |                  | 28 (日) |          |                  |
| 29 (火) |  昭和の日 |                  | 29 (木) | 1歳6か月児健診                                                                                |                       | 29 (日) | 乳児一般健診                                                                            |                              | 29 (火) | のびっこ親子教室                                                                                        | 健康相談             | 29 (金) |                                                                                         | 健康相談             | 29 (月) | マンマン教室   | 健康相談             |
| 30 (水) |                                                                                          | 健康相談             | 30 (金) |                                                                                         | 琉球料理教室（中央公民館）<br>健康相談 | 30 (月) | マンマン教室                                                                            | 健康相談                         | 30 (水) |                                                                                                 | 健康相談             | 30 (土) | 乳児一般健診                                                                                  |                  | 30 (火) | のびっこ親子教室 | 健康相談             |
|        |                                                                                          |                  | 31 (土) |                                                                                         |                       | 31 (火) |                                                                                   |                              | 31 (木) |                                                                                                 | 健康づくり推進員養成講座②    | 31 (日) |                                                                                         |                  |        |          |                  |

