

10 月			11 月			12 月			1 月			2 月			3 月		
こども	おとな		こども	おとな		こども	おとな		こども	おとな		こども	おとな		こども	おとな	
1 (水) 1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談		1 (水) 1歳6か月児健診			1 (月) 1歳6か月児健診	健康相談		1 (水) 1歳6か月児健診	健康相談		1 (日) 1歳6か月児健診	健康相談		1 (日) 1歳6か月児健診	健康相談	
2 (木) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談		2 (日) 3歳児健診			2 (火) 3歳児健診	健康相談		2 (金) 3歳児健診	健康相談		2 (月) 3歳児健診	健康相談		2 (月) 3歳児健診	健康相談	
3 (金) ここのとりの倶楽部2-①	健康相談		3 (月) 文化の日			3 (水) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談		3 (土) 3歳児健診	健康相談		3 (火) 3歳児健診	健康相談		3 (火) 3歳児健診	健康相談	
4 (土) 男性料理教室④ 結果説明 (全) (市役所)			4 (火) 3歳児健診	健康相談		4 (木) 1歳6か月児健診	健康相談		4 (日) 1歳6か月児健診	健康相談		4 (水) 1歳6か月児健診	健康相談		4 (水) 3歳児健診	健康相談	
5 (日) 集団健診			5 (水) 3歳児健診	健康相談		5 (金) 1歳6か月児健診	健康相談		5 (月) 3歳児健診	健康相談		5 (木) 3歳児健診	健康相談		5 (木) 1歳6か月児健診	健康相談	
6 (月) 3歳児健診	健康相談		6 (木) 1歳6か月児健診	健康相談		6 (土) 3歳児健診	健康相談		6 (火) 3歳児健診	健康相談		6 (金) 3歳児健診	健康相談		6 (金) 3歳児健診	健康相談	
7 (火) ふたば健康相談	健康相談		7 (金) 3歳児健診	健康相談		7 (日) 3歳児健診	健康相談		7 (水) 3歳児健診	健康相談		7 (土) 3歳児健診	健康相談		7 (土) 3歳児健診	健康相談	
8 (水) 1歳6か月児健診	健康相談		8 (土) 3歳児健診	健康相談		8 (月) 3歳児健診	健康相談		8 (木) 3歳児健診	健康相談		8 (日) 3歳児健診	健康相談		8 (日) 3歳児健診	健康相談	
9 (木) 1歳6か月児健診	健康相談		9 (日) 3歳児健診	健康相談		9 (火) 3歳児健診	健康相談		9 (金) 3歳児健診	健康相談		9 (月) 3歳児健診	健康相談		9 (月) 3歳児健診	健康相談	
10 (金) ここのとりの倶楽部2-②	健康相談		10 (月) 3歳児健診	健康相談		10 (水) 3歳児健診	健康相談		10 (土) 3歳児健診	健康相談		10 (火) 3歳児健診	健康相談		10 (火) 3歳児健診	健康相談	
11 (土) 3歳児健診	健康相談		11 (火) 3歳児健診	健康相談		11 (木) 3歳児健診	健康相談		11 (日) 3歳児健診	健康相談		11 (水) 3歳児健診	健康相談		11 (水) 3歳児健診	健康相談	
12 (日) 3歳児健診	健康相談		12 (水) 3歳児健診	健康相談		12 (金) 3歳児健診	健康相談		12 (月) 3歳児健診	健康相談		12 (木) 3歳児健診	健康相談		12 (木) 3歳児健診	健康相談	
13 (月) スポーツの日			13 (土) 3歳児健診	健康相談		13 (日) 3歳児健診	健康相談		13 (火) 3歳児健診	健康相談		13 (金) 3歳児健診	健康相談		13 (金) 3歳児健診	健康相談	
14 (火) 3歳児健診	健康相談		14 (日) 3歳児健診	健康相談		14 (火) 3歳児健診	健康相談		14 (木) 3歳児健診	健康相談		14 (土) 3歳児健診	健康相談		14 (土) 3歳児健診	健康相談	
15 (水) 3歳児健診	健康相談		15 (月) 3歳児健診	健康相談		15 (水) 3歳児健診	健康相談		15 (金) 3歳児健診	健康相談		15 (日) 3歳児健診	健康相談		15 (日) 3歳児健診	健康相談	
16 (木) 2歳児歯科検診	健康相談		16 (火) 3歳児健診	健康相談		16 (木) 3歳児健診	健康相談		16 (土) 3歳児健診	健康相談		16 (月) 3歳児健診	健康相談		16 (月) 3歳児健診	健康相談	
17 (金) 3歳児健診	健康相談		17 (水) 3歳児健診	健康相談		17 (金) 3歳児健診	健康相談		17 (日) 3歳児健診	健康相談		17 (火) 3歳児健診	健康相談		17 (火) 3歳児健診	健康相談	
18 (土) 3歳児健診	健康相談		18 (木) 3歳児健診	健康相談		18 (土) 3歳児健診	健康相談		18 (月) 3歳児健診	健康相談		18 (水) 3歳児健診	健康相談		18 (水) 3歳児健診	健康相談	
19 (日) 3歳児健診	健康相談		19 (金) 3歳児健診	健康相談		19 (日) 3歳児健診	健康相談		19 (火) 3歳児健診	健康相談		19 (木) 3歳児健診	健康相談		19 (木) 3歳児健診	健康相談	
20 (月) 3歳児健診	健康相談		20 (土) 3歳児健診	健康相談		20 (月) 3歳児健診	健康相談		20 (水) 3歳児健診	健康相談		20 (金) 3歳児健診	健康相談		20 (金) 3歳児健診	健康相談	
21 (火) 3歳児健診	健康相談		21 (日) 3歳児健診	健康相談		21 (火) 3歳児健診	健康相談		21 (木) 3歳児健診	健康相談		21 (土) 3歳児健診	健康相談		21 (土) 3歳児健診	健康相談	
22 (水) 3歳児健診	健康相談		22 (月) 3歳児健診	健康相談		22 (水) 3歳児健診	健康相談		22 (金) 3歳児健診	健康相談		22 (日) 3歳児健診	健康相談		22 (日) 3歳児健診	健康相談	
23 (木) 3歳児健診	健康相談		23 (火) 3歳児健診	健康相談		23 (木) 3歳児健診	健康相談		23 (土) 3歳児健診	健康相談		23 (月) 3歳児健診	健康相談		23 (月) 3歳児健診	健康相談	
24 (金) 3歳児健診	健康相談		24 (水) 3歳児健診	健康相談		24 (金) 3歳児健診	健康相談		24 (日) 3歳児健診	健康相談		24 (火) 3歳児健診	健康相談		24 (火) 3歳児健診	健康相談	
25 (土) 3歳児健診	健康相談		25 (木) 3歳児健診	健康相談		25 (土) 3歳児健診	健康相談		25 (月) 3歳児健診	健康相談		25 (水) 3歳児健診	健康相談		25 (水) 3歳児健診	健康相談	
26 (日) 3歳児健診	健康相談		26 (金) 3歳児健診	健康相談		26 (日) 3歳児健診	健康相談		26 (火) 3歳児健診	健康相談		26 (木) 3歳児健診	健康相談		26 (木) 3歳児健診	健康相談	
27 (月) マンマン教室	健康相談		27 (土) 3歳児健診	健康相談		27 (月) 3歳児健診	健康相談		27 (水) 3歳児健診	健康相談		27 (金) 3歳児健診	健康相談		27 (金) 3歳児健診	健康相談	
28 (火) のびっこ親子教室	健康相談		28 (日) 3歳児健診	健康相談		28 (火) 3歳児健診	健康相談		28 (木) 3歳児健診	健康相談		28 (土) 3歳児健診	健康相談		28 (土) 3歳児健診	健康相談	
29 (水) 3歳児健診	健康相談		29 (月) 3歳児健診	健康相談		29 (水) 3歳児健診	健康相談		29 (金) 3歳児健診	健康相談		29 (日) 3歳児健診	健康相談		29 (日) 3歳児健診	健康相談	
30 (木) 3歳児健診	健康相談		30 (火) 3歳児健診	健康相談		30 (木) 3歳児健診	健康相談		30 (土) 3歳児健診	健康相談		30 (月) 3歳児健診	健康相談		30 (月) 3歳児健診	健康相談	
31 (金) 3歳児健診	健康相談		31 (水) 3歳児健診	健康相談		31 (金) 3歳児健診	健康相談		31 (日) 3歳児健診	健康相談		31 (火) 3歳児健診	健康相談		31 (火) 3歳児健診	健康相談	

こどもに関すること

実施場所：宜野湾市保健相談センター
(宜野湾市真栄原1丁目13番15号)

〈健診 (予約制)〉 ※健診対象者には個別で通知いたします。

- 乳児一般健診 (前期/後期) ● 1歳6か月児健診
- 2歳児歯科検診 ● 3歳児健診

〈健康相談〉

- ふたば健康相談 (母子健康相談) 受付 9:30～10:30 (毎月第1・3火曜日※祝日除く)

〈教室 (予約制)〉

- ここのとりの倶楽部 (両親学級)
- マンマン教室 (離乳食教室)
- のびっこ親子教室

対象者には個別で通知いたします。

こども家庭課さやか親子係 893-4121

健(検)診、健康相談

〈健(検)診〉

- 集団健診 (特定健診・健康診査・がん検診) 【予約制】
受付 午前 8:30～11:00
- 個別健診 (特定健診・健康診査) 《指定医療機関》
受診期間 4月～令和8年3月末
- 子宮頸がん検診 《指定医療機関》 ※20歳以上の前年度未受診者
受診期間 6月上旬～令和8年1月末
- 乳がん検診 《指定医療機関》 ※40歳以上の前年度未受診者
受診期間 6月上旬～令和8年1月末
- 人間ドック・がん検診 《指定医療機関》
受診期間 4月～令和8年2月末

〈各種相談〉

- 健康相談 《保健相談センター》
〈毎週火・水曜日〉 受付 午前 9:00～11:00
〈毎週月・金曜日〉 受付 午後 1:00～3:00
- 結果説明会 ※詳細はお問合せ下さい

健康増進課健診指導係 898-5598

健康・栄養に関する教室

- フィットネス教室 【予約制】 健康づくりを目的とした運動メインの教室です。
(毎月2回)
〈水曜日〉 午前 10:00～11:00
〈金曜日〉 午後 2:00～3:00
- 健康づくり教室 【予約制】
(HELMAS)
肥満でお悩みの方を対象に生活習慣を見直し健康づくりにスイッチを入れる教室です。
集いの場に健康生活のヒントをお届けします。
- 食生活改善推進員による教室
・ ママの料理教室 ・ 男性料理教室 ・ おやこの食育教室 など
8月8日～9月26日 (全7回)
- 食生活改善推進員養成講座
- 健康づくり推進員による教室
・ ウォーキングday 毎月曜日 9:00～《いこいの市民パーク》
・ ウォーキングday+ 毎月第1木曜日 9:30～《ぎのわん海浜公園》
・ ディスカスタップ 毎月1回月曜日 午後 2:00～3:00
- 健康づくり推進員養成講座 7月24日・31日 (全2回)

健康増進課健康推進係 898-5597

予防接種

〈定期予防接種〉 指定医療機関で接種を受けましょう

● こどもの予防接種

小児の肺炎球菌、五種混合 (四種混合+ヒブ)、BCG、MR、水痘、日本脳炎、DT、B型肝炎、ロタウイルス
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。

● 女性の予防接種

子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス)

● 高齢者の予防接種

肺炎球菌、インフルエンザ、新型コロナウイルス

〈任意予防接種〉

おたふくかぜ (1歳児)

※1回分の接種費用を
全額公費負担しています。

健康増進課予防係 898-5596