

健康づくり推進員主催

ディスコ ステッピング

で健康づくり

7.6 月

14:00-16:00

中央公民館 集会場

ディスコステッピングは
15:00~16:00まで
行います!



健康チェック

14:00~15:00

血管年齢測定



パネル展



ドジチェック



血圧・握力測定



参加費:無料

駐車場:水道局裏

詳しくはこちら



〈市ホームページ〉

お問合せ:健康増進課 健康推進係 098-898-5597