



令和8年度

懐かしの曲に合わせて
ステップを踏んでみませんか

ディスコステップ

開催場所

保健相談センター 2階ホール

開催時間

午後2時～3時

対象者

運動制限のない宜野湾市民

持ち物

室内シューズ・飲み物

予約
不要

参加
無料

全て月曜日開催です

開催日は こちら	4月13日	5月11日	6月 8日
	7月13日	8月10日	9月14日
	10月19日	11月 9日	12月14日
	1月18日	2月 8日	3月 8日

2026年

2027年

ディスコステップは宜野湾市健康づくり推進員による活動です