

令和8年度

健康カレンダー

「こども」に関すること ~妊娠初期から子育て期の健診や教育~

実施場所：宜野湾市保健相談センター

問合せ先：すこやか親子係（宜野湾市役所内）

TEL：（098）893-4121（係直通）（098）893-4411（代表）

「おとな」に関すること

宜野湾市保健相談センター

〒901-2215宜野湾市真栄原1-13-15

TEL：（098）898-5583（代表）

| 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | |
|--------|-----------------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------|--|------------|
| こども | おとな | こども | おとな | こども | おとな | こども | おとな | こども | おとな | こども | おとな | |
| 1 (水) | 健康相談 | 1 (金) | 健康相談 | 1 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 1 (水) | フィットネス教室 健康相談 | 1 (土) | 健康づくり教室 (前期4) | 1 (火) | ふたば健康相談 健康相談 | |
| 2 (木) | かへつ day+ (海浜公園) | 2 (土) | | 2 (火) | ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-① | 2 (木) | 3歳児健診 | かへつ day+ (海浜公園) | 2 (日) | | フィットネス教室 健康相談 | |
| 3 (金) | 健康相談 | 3 (日) | 憲法記念日 | 3 (水) | 3歳児健診 | 3 (金) | フィットネス教室 健康相談 | 3 (月) | ママの料理教室④ | 3 (木) | 3歳児健診 | |
| 4 (土) | | 4 (月) | みどりの日 | かへつ day (いこいの市民パーク) | 4 (木) | 1歳6か月児健診 | かへつ day+ (海浜公園) | 4 (土) | 健康づくり教室 (前期3) | 4 (火) | ふたば健康相談 | |
| 5 (日) | | 5 (火) | こどもの日 | 5 (金) | こうのとり倶楽部1-② | 5 (日) | 健康相談 | 5 (日) | 集団健診 | 5 (水) | 3歳児健診 | |
| 6 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 6 (水) | 振替休日 | 6 (土) | | 6 (月) | 健康づくり教室 (前期2) | 6 (木) | 1歳6か月児健診 | かへつ day+ (海浜公園) | 6 (日) | |
| 7 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 7 (木) | かへつ day+ (海浜公園) | 7 (日) | | 7 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 7 (金) | 3歳児健診 | |
| 8 (水) | 1歳6か月児健診 | フィットネス教室 健康相談 | 8 (金) | 健康相談 | 8 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) ディスカスタップ 健康相談 | 8 (水) | 3歳児健診 | 健康相談 | 8 (土) | | |
| 9 (木) | 3歳児健診 | | 9 (土) | | 9 (火) | のびっこ親子教室 | 健康相談 | 9 (木) | 1歳6か月児健診 | 9 (日) | 集団健診 | |
| 10 (金) | 健康相談 | 10 (日) | | 10 (水) | すくすく親子教室 | 健康相談 | 10 (金) | 健康相談 | 10 (月) | | かへつ day (いこいの市民パーク) ディスカスタップ 集団健診・健康相談 | |
| 11 (土) | | 11 (月) | | 11 (木) | こうのとり倶楽部1-③ | 11 (土) | | 11 (火) | 山の日 | 11 (金) | | |
| 12 (日) | | 12 (火) | | 12 (金) | | 12 (日) | ママの料理教室① | 健康相談 | 12 (土) | 1歳6か月児健診 | 健康相談 | |
| 13 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) ディスカスタップ 健康相談 | 13 (水) | 1歳6か月児健診 | フィットネス教室 健康相談 | 13 (土) | | 13 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) ディスカスタップ 健康相談 | 13 (木) | 2歳児歯科検診 | 結果説明会 (全) | |
| 14 (火) | のびっこ親子教室 | 健康相談 | 14 (木) | 3歳児健診 | 14 (日) | 集団健診 (市立体育館) | 14 (火) | | 健康相談 | 14 (金) | のびっこ親子教室 | |
| 15 (水) | 3歳児健診 | 健康相談 | 15 (金) | 健康相談 | 15 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 15 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談 | 15 (土) | 乳児一般健診 | |
| 16 (木) | 2歳児歯科検診 | | 16 (土) | 集団健診 | 16 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 16 (木) | 2歳児歯科検診 | 結果説明会 (全) | 16 (日) | 結果説明 (個) |
| 17 (金) | すくすく親子教室 | 健康相談 | 17 (日) | | 17 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談 | 17 (金) | フィットネス教室 健康相談 | 17 (月) | すくすく親子教室 | |
| 18 (土) | 乳児一般健診 | | 18 (月) | | 18 (木) | 2歳児歯科検診 | 結果説明会 (全) | 18 (土) | 集団健診 (市役所) | 18 (火) | ふたば健康相談 | |
| 19 (日) | | 19 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 19 (金) | | 結果説明会 (全) | 19 (日) | 結果説明 (個) | 19 (水) | 3歳児健診 | |
| 20 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 20 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談 | 20 (土) | 乳児一般健診 | 20 (月) | 海の日 | かへつ day (いこいの市民パーク) | 20 (木) | | |
| 21 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 21 (木) | 2歳児歯科検診 | 21 (日) | | 21 (火) | ふたば健康相談 | 健康相談 | 21 (金) | フィットネス教室 健康相談 | |
| 22 (水) | 1歳6か月児健診 | 健康相談 | 22 (金) | 3歳児健診 | 健康相談 | 22 (月) | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 22 (水) | 3歳児健診 | 健康相談 | 22 (土) | 集団健診 (市役所) |
| 23 (木) | | 23 (土) | 健康づくり教室 (前期1) | 23 (火) | 慰霊の日 | 23 (木) | 健康づくり推進員養成講座① | 23 (日) | 結果説明 (個) | 23 (水) | | |
| 24 (金) | フィットネス教室 健康相談 | 24 (日) | | 24 (水) | 3歳児健診 | 健康相談 | 24 (金) | | 健康相談 | 24 (月) | | |
| 25 (土) | | 25 (月) | マンマン教室 | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 25 (木) | | 25 (土) | 乳児一般健診 | 25 (火) | 旧盆 (ウンケー) | 健康相談 | |
| 26 (日) | | 26 (火) | のびっこ親子教室 | 健康相談 | 26 (金) | | 26 (日) | ママの料理教室③ | 健康相談 | 26 (水) | 旧盆 (ナカビ) | |
| 27 (月) | マンマン教室 | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 27 (水) | すくすく親子教室 | 健康相談 | 27 (土) | 結果説明 (個) | 27 (月) | | 27 (木) | 旧盆 (ウークイ) | |
| 28 (火) | | 健康相談 | 28 (木) | | 28 (日) | | 28 (火) | のびっこ親子教室 | 健康相談 | 28 (金) | | |
| 29 (水) | 昭和の日 | 29 (金) | | 29 (月) | マンマン教室 | かへつ day (いこいの市民パーク) 健康相談 | 29 (水) | すくすく親子教室 | 健康相談 | 29 (土) | | |
| 30 (木) | 3歳児健診 | 30 (土) | 乳児一般健診 | 30 (火) | こうのとり倶楽部1-④ | 健康相談 | 30 (木) | | 健康づくり推進員養成講座② | 30 (日) | | |
| | | 31 (日) | | | | | 31 (火) | マンマン教室 | 健康相談 | 31 (月) | マンマン教室 | |