

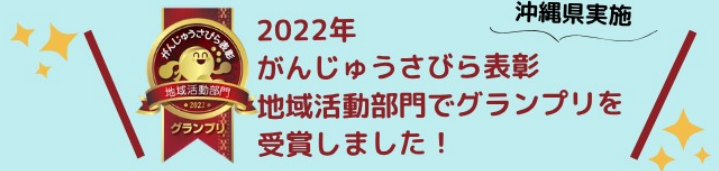
宜野湾市

〈募集期間〉

6/15(月)～7/10(金)

受講料
無料

健康づくり推進員 養成講座



日時

7/23・30 木

13:30～15:30

会場

宜野湾市保健相談センター
(真栄原1-13-15)

対象

運動制限がない方、全2回受講できる方

受講後、健康づくり推進員としてボランティア活動できる方

〈講座内容〉

- 市の健康づくり事業の紹介
- 健康講話や実技



健康づくり推進員の主な活動内容

- 毎月の定例会参加（自分の健康や地域の健康づくりについて学びます）
- 宜野湾市オリジナル健康体操『美らがんじゅう体操』の普及活動
- 健康づくり事業の補助（集団健診など）
- その他ボランティア活動
(ウォーキングDay, ウォーキングDay+, ディスコステップなど)

きのわん市



ネット申込は
こちら



お問合せ

宜野湾市 健康増進課 TEL.098-898-5597

〔受付時間〕月～金曜日（9時～16時） 祝祭日は除く