

# チーズとじゃこのおにぎり



(材料) 6人分(18個分)	【作り方】
<p>ごはん・・・900g</p> <p>ちりめんじゃこ・・・24g</p> <p>チーズ・・・3枚</p>	<p>ご飯にちりめんじゃこを混ぜる。</p> <p>スライスチーズは冷たいうちに刻みに加える。</p> <p>を18等分し、ラップにそれぞれ軽く握り形を整える。</p>