

フィットネス教室受講者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、下記へ変更します

- ◇当日受付→事前予約（開催日1週間前～前日まで）
- ◇定員：15名まで（定員に達し次第締め切り）とします。
- ◇来所時のマスクの着用、手指消毒の実施、事前の体調確認にご協力ください。



○来所を控えていただきたい方

次の症状のある方は教室を受講できません。

- ① 発熱のある方(37.5度以上の体温)
- ② 2週間以内に新型コロナウイルス感染症にかかった、もしくは濃厚接触者
- ③ 風邪症状のある方(セキ、鼻水、嘔吐、下痢など)
- ④ 体調のすぐれない方(だるい、気分不良など)
- ⑤ 2週間以内の渡航歴のある方(国内、海外問わず)
- ⑥ スタッフの指示に従わない方

○来所にあたっての留意点

- ・来所する前にご家庭にて体温測定をお願いします。
- ・平熱を超える発熱や咳・鼻水・下痢などの風邪症状や体調不良などがある場合は来所をご遠慮ください。
- ・マスクを着用して来所ください。
- ・保健相談センター入り口にて手指消毒をお願いします。

○受講中の注意事項

- ・運動時以外はマスクの着用をお願いします。(運動時に支障がない場合には、運動時の着用にもご協力をお願いします)
- ・こまめに水分を取ってください。
- ・体調が悪くなったらすぐ近くのスタッフにお知らせください。



宜野湾市公式アカウント
はじめました



友だち追加は
コチラ▶



宜野湾市保健相談センター
TEL : 898-5583