

重点施策である**肥満対策**を中心に施策をすすめていきます



8分野における具体的な施策の展開

※36項目のうち、各分野の代表的な項目を示しています。

1. 栄養・食生活

肥満対策① 健康的な栄養・食生活の推進（一次予防）

◆今後の方向性◆

☆妊産婦、乳幼児及び学童期からの適切な食生活の推進 ☆食生活改善のための支援の充実 ☆高齢者への食の支援

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
適正体重を維持している者の増加 肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少	40歳～60歳代男性(肥満者)	43.1%	28%
	40歳～60歳代女性(肥満者)	30.1%	19%
	20歳代女性(やせ)	15.0%	減少
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	低出生体重児	9% 【H23】	5%
適正体重の子どもの増加	小学5年生ローレル指数160以上	男児 7.1%	減少
		女児 3.5%	



2. 身体活動・運動

肥満対策② 健康的な運動習慣の推進（一次予防）

◆今後の方向性◆

☆健康に関する情報発信及び機会の提供 ☆身体活動に取り組みやすい環境整備 ☆高齢者の健康づくり支援

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
日常生活における歩数の増加 (日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合)	40～74歳	男性:40.1% 女性:39.7%	増加
運動習慣者の割合の増加 (1回30分以上軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施)	40～74歳	男性:36.1% 女性:30.8%	男性:45% 女性:40%



3. 健康診査・生活習慣病

肥満対策③ 生活習慣病予防の強化及び重症化予防

◆今後の方向性◆

☆健康診査・がん検診の受診勧奨 ☆生活習慣病予防等に向けた支援体制の充実 ☆生活習慣病重症化予防対策の推進

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)	
がん検診の受診率向上	胃がん	40歳～69歳男女	7.2%	40%
	肺がん	40歳～69歳男女	15.5%	40%
	大腸がん	40歳～69歳男女	14.0%	40%
	子宮がん	20歳～69歳の女性	24.8%	50%
	乳がん	40歳～69歳男女	25.6%	50%
特定健康診査・特定保健指導の受診率向上	40～74歳	受診率:34.2% 保健指導実施率:45.6%	受診率:60% 保健指導率:60%	
メタボリック・シンドロームの該当者及び予備群の減少	40～74歳	該当者:18.9% 予備群:15.1%	該当者:14.1% 予備群:11.3%	

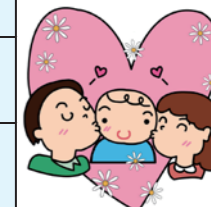


4. 妊娠・子育て

◆今後の方向性◆

☆思春期より性や妊娠に関する正しい知識の普及 ☆安心して妊娠、出産、子育てができるための支援の充実

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
子育て支援サービスを知っている人の増加	乳児	90.9%	維持又は増加
	1歳半	94.9%	
	3歳児	92.8%	
子育てに不安がある人の減少 (時々ある含む)	乳児	43.6%	維持又は減少
	1歳半	41.7%	
	3歳児	43.4%	
子育てが辛い人の減少 (楽しいけど辛いも含む)	乳児	3%	維持又は減少
	1歳半	3%	
	3歳児	4.6%	



5. こころの健康・休養

◆今後の方向性◆

☆こころの健康に関する情報提供の充実 ☆こころの健康を保つための支援体制の充実

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	40歳～74歳	十分とれていない者の割合:48.8%	15%
自殺者数の減少 (人口10万人あたり)	全市民	33.5【H23】	H23から20%以上減少



6. 飲酒

◆今後の方向性◆

☆妊産婦への飲酒のリスクに関する教育・啓発 ☆未成年の飲酒防止 ☆飲酒に対する正しい知識適度な飲酒の普及啓発

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	40歳～74歳	男性40g(2合以上):1.6% 女性20g(1合以上):7.9%	男性:13% 女性:6%
妊娠中の飲酒をなくす	妊婦	1.4%	0%
未成年の飲酒をなくす	小学生	0%	0%
	中学生	0.13%	



7. 喫煙

◆今後の方向性◆

☆未成年者及び妊産婦の喫煙防止対策の推進 ☆喫煙、受動喫煙による健康被害の周知と禁煙への支援

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
妊娠中の喫煙をなくす	妊婦	5%	0%
成人の喫煙率の減少	40～74歳	男性:21.4% 女性:7.2%	男性:減少 女性:5%
未成年者の喫煙をなくす	小学生	0%	0%
	中学生	0.92%	



8. 歯・口腔の健康

◆今後の方向性◆

☆乳幼児期からのう蝕予防 ☆歯周病予防の支援・啓発 ☆高齢者の口腔機能の維持・促進

目標項目	対象	市の現状(H24)	目標値(H35年度)
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	3歳児	69.6%	80%以上
	児童(小学生)	57%	
	生徒(中学生)	64%	

