

# ふたば健康相談



## ふたば健康相談とは？

妊娠・出産・子育て期、さらに思春期や更年期の健康に関するいろいろな悩みを一緒に考えていくための相談室です。

妊娠中の食事やおっぱいのお手入れ法、赤ちゃんの予防接種スケジュールの立て方などについて相談できます。

保健師、助産師、栄養士の専門職が相談に対応いたします。

## 窓口・実施場所

宜野湾市保健相談センター

## 対象者

宜野湾市在住の母子保健に関する相談を希望する人



## 開催回数

毎月第1・3火曜日

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。

## 受付時間

9：30～10：30（予約不要）

## 必要なもの

親子（母子）健康手帳、マスク、

おむつ交換用のバスタオル（感染対策のため、おむつ交換の際はバスタオルを敷いてお願いします。）

