



運動前のルーティーン 睡眠・食事・水分補給

宜野湾市熱中症対策標語コンテスト市長賞
はごろも小学校6年4組 神谷嘉之介さん

のどがかわいたと 感じる前に こまめな水分ほきゅう!!

宜野湾市熱中症対策標語コンテスト優秀賞
志真志小学校5年4組 與儀千紘さん



夏がきた みんなで声掛け 水分補給

宜野湾市熱中症対策標語コンテスト最優秀賞
志真志小学校6年3組 仲村将育さん

宜野湾市健康応援キャラクター
てんてん



対策しよう 塩分・とうぶん・水分 バランスよくね

宜野湾市熱中症対策標語コンテスト大塚製薬賞
はごろも小学校6年4組 加藤りあさん

暑い部屋 節約とがまんせずに クーラーつけて!

宜野湾市熱中症対策標語コンテスト教育長賞
大謝名小学校6年2組 屋宜結月さん



熱中症対策のこ・え・か・け

こ



こまめな
水分・塩分 補給

え



炎天下を
避けよう

か



風通しを
良くしよう

け



健康管理に
気をつけよう



ポカリスエットに関する情報はこちら

