

令和5年度 健康カレンダー

宜野湾市保健相談センター
(宜野湾市健康増進課)

〒901-2215
宜野湾市真栄原1-13-15
TEL (098) 898-5583

宜野湾市公式LINEアカウント

市の最新情報を配信中!
登録はコチラ▶



4月		5月		6月		7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1 (土)		1 (月)	健康相談	1 (木)	1歳6か月児健診	1 (土)	結果説明会(市役所)	1 (火)	ふたば健康相談	1 (金)	食改養成講座⑥ 健康相談
2 (日)	結果説明会(市役所)	2 (火)	ふたば健康相談	2 (金)		2 (日)		2 (水)	1歳6か月児健診	2 (土)	
3 (月)	健康相談	3 (水)	憲法記念日	3 (土)		3 (月)	健康相談	3 (木)	健康づくり推進員養成講座①	3 (日)	集団健診 (保健相談センター)
4 (火)	ふたば健康相談	4 (木)	みどりの日	4 (日)		4 (火)	ふたば健康相談	4 (金)	食改養成講座③ 健康相談	4 (月)	健康相談
5 (水)	1歳6か月児健診	5 (金)	こどもの日	5 (月)		5 (水)	1歳6か月児健診	5 (土)		5 (火)	ふたば健康相談
6 (木)		6 (土)		6 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部①-1	6 (木)	3歳児健診	6 (日)		6 (水)	3歳児健診
7 (金)	健康相談	7 (日)		7 (水)	3歳児健診	7 (金)	ママの料理教室② 健康相談	7 (月)		7 (木)	2歳児歯科検診
8 (土)		8 (月)		8 (木)	2歳児歯科検診	8 (土)		8 (火)		8 (金)	食改養成講座⑦ 健康相談
9 (日)		9 (火)		9 (金)		9 (日)	集団健診(我如古公民館) 健康相談	9 (水)	3歳児健診	9 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)
10 (月)	健康相談	10 (水)	3歳児健診	10 (土)		10 (月)	マンマン教室	10 (木)	2歳児歯科検診	10 (日)	
11 (火)	健康相談	11 (木)	1歳6か月児健診	11 (日)		11 (火)		11 (金)	山の日	11 (月)	健康相談
12 (水)	3歳児健診	12 (金)		12 (月)		12 (水)		12 (土)		12 (火)	健康相談
13 (木)	2歳児歯科検診	13 (土)		13 (火)	こうのとり倶楽部①-2	13 (木)	2歳児歯科検診	13 (日)		13 (水)	3歳児健診
14 (金)	健康相談	14 (日)		14 (水)	3歳児健診	14 (金)	ママの料理教室③ 結果説明会(我如古公民館) 健康相談	14 (月)		14 (木)	1歳6か月児健診
15 (土)	乳児一般健診	15 (月)		15 (木)		15 (土)	集団健診 (保健相談センター)	15 (火)	ふたば健康相談	15 (金)	食改養成講座⑧ 健康相談
16 (日)	結果説明会(市役所)	16 (火)	ふたば健康相談	16 (金)		16 (日)		16 (水)		16 (土)	乳児一般健診
17 (月)	健康相談	17 (水)		17 (土)		17 (月)	健康づくり教室 (HELMAS)	17 (木)		17 (日)	
18 (火)	ふたば健康相談	18 (木)	2歳児歯科検診	18 (日)		18 (火)	ふたば健康相談	18 (金)	食改養成講座④ フィットネス教室 健康相談	18 (月)	敬老の日
19 (水)	3歳児健診	19 (金)		19 (月)		19 (水)	3歳児健診	19 (土)		19 (火)	ふたば健康相談
20 (木)	1歳6か月児健診	20 (土)	乳児一般健診	20 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部①-3	20 (木)	1歳6か月児健診	20 (日)		20 (水)	3歳児健診
21 (金)	フィットネス教室 健康相談	21 (日)		21 (水)	1歳6か月児健診	21 (金)		21 (月)	食改養成講座① フィットネス教室 健康相談	21 (木)	1歳6か月児健診
22 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)	22 (月)		22 (木)		22 (土)	乳児一般健診	22 (火)		22 (金)	フィットネス教室 健康相談
23 (日)	集団健診 (市立体育館)	23 (火)		23 (金)	慰霊の日	23 (日)		23 (水)	集団健診(市立体育館)	23 (土)	秋分の日
24 (月)	マンマン教室	24 (水)	1歳6か月児健診	24 (土)		24 (月)		24 (木)	1歳6か月児健診	24 (日)	結果説明会(市役所)
25 (火)	のびっこ親子教室	25 (木)		25 (日)	乳児一般健診	25 (火)	のびっこ親子教室	25 (金)		25 (月)	食改養成講座⑤ 健康相談
26 (水)	3歳児健診	26 (金)		26 (月)	マンマン教室	26 (水)	3歳児健診	26 (土)	乳児一般健診	26 (火)	のびっこ親子教室
27 (木)		27 (土)		27 (火)	健康づくり教室(HELMAS) 集団健診(市役所)	27 (木)	のびっこ親子教室	27 (日)		27 (水)	1歳6か月児健診
28 (金)	健康相談	28 (日)		28 (水)	3歳児健診	28 (金)		28 (月)	食改養成講座② 健康相談	28 (木)	
29 (土)	昭和の日	29 (月)	マンマン教室	29 (木)	1歳6か月児健診	29 (土)		29 (火)	健康づくり教室 (HELMAS)	29 (金)	マンマン教室
30 (日)		30 (火)	のびっこ親子教室	30 (金)		30 (日)		30 (水)	旧盆(ワークイ)	30 (土)	男性料理教室①
31 (月)		31 (水)	3歳児健診			31 (月)		31 (木)	1歳6か月児健診		

