令和6年度 健康カレンダー

宜野湾市保健相談センター
（宜野湾市健康増進課）
〒901-2215
宜野湾市真栄原1-13-15
TEL（098）898-5583

宜野湾市公式LINEアカウント
市の最新情報を配信中！
登録はコチラ ▶

4 月

	こども	おとな
1 (月)		健康相談
2 (火)	ふたば健康相談	健康相談
3 (水)	1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談
4 (木)	3歳児健診	
5 (金)		健康相談
6 (土)		
7 (日)		
8 (月)		健康相談
9 (火)		健康相談
10 (水)	3歳児健診	健康相談
11 (木)	1歳6か月児健診	
12 (金)		健康相談
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)		健康相談
16 (火)	ふたば健康相談	健康相談
17 (水)		健康相談
18 (木)	2歳児歯科検診	
19 (金)		フィットネス教室 健康相談
20 (土)	乳児一般健診	
21 (日)		
22 (月)	マンマン教室	健康相談
23 (火)		健康相談
24 (水)	3歳児健診	健康相談
25 (木)		
26 (金)	1歳6か月児健診	健康相談
27 (土)		
28 (日)		
29 (月)	昭和の日	
30 (火)	のびっこ親子教室	健康相談

5 月

	こども	おとな
1 (水)		フィットネス教室 健康相談
2 (木)		
3 (金)	憲法記念日	
4 (土)	みどりの日	
5 (日)	こどもの日	
6 (月)	振替休日	
7 (火)	ふたば健康相談	健康相談
8 (水)	1歳6か月児健診	健康相談
9 (木)	3歳児健診	
10 (金)		健康相談
11 (土)		集団健診（市役所）
12 (日)		
13 (月)		健康相談
14 (火)		健康相談
15 (水)		健康相談
16 (木)	2歳児歯科検診	
17 (金)		フィットネス教室 健康相談
18 (土)		健康づくり教室
19 (日)		
20 (月)		健康相談
21 (火)	ふたば健康相談	健康相談
22 (水)	3歳児健診	健康相談
23 (木)		
24 (金)		健康相談
25 (土)	乳児一般健診	
26 (日)		
27 (月)	マンマン教室	健康相談
28 (火)	のびっこ親子教室	健康相談
29 (水)		健康相談
30 (木)	1歳6か月児健診	
31 (金)		健康相談

6 月

	こども	おとな
1 (土)		
2 (日)		集団健診（保健相談センター）
3 (月)		健康相談
4 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部①-1	健康相談
5 (水)	3歳児健診	フィットネス教室 健康相談
6 (木)	1歳6か月児健診	
7 (金)		健康相談
8 (土)		健康づくり教室
9 (日)		
10 (月)		健康相談
11 (火)	こうのとり倶楽部①-2	健康相談
12 (水)		健康相談
13 (木)	2歳児歯科検診	
14 (金)		健康相談
15 (土)		結果説明（集）（市役所）
16 (日)	乳児一般健診	
17 (月)		健康相談
18 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部①-3	健康相談
19 (水)	1歳6か月児健診	健康相談
20 (木)	3歳児健診	結果説明（個）
21 (金)		ママの料理教室① フィットネス教室 健康相談
22 (土)		
23 (日)	慰霊の日	
24 (月)	マンマン教室	健康相談 集団健診（マリン支援センター）
25 (火)	のびっこ親子教室	健康相談
26 (水)	3歳児健診	健康相談
27 (木)		
28 (金)	1歳6か月児健診	健康相談
29 (土)		
30 (日)		

7 月

	こども	おとな
1 (月)		健康相談
2 (火)	ふたば健康相談	健康相談
3 (水)	3歳児健診	フィットネス教室 健康相談
4 (木)	1歳6か月児健診	
5 (金)		ママの料理教室② 健康相談
6 (土)		健康づくり教室
7 (日)		集団健診（市役所） 結果説明（集）（保健相談センター）
8 (月)		健康相談
9 (火)		健康相談
10 (水)		健康相談 結果説明（個）
11 (木)	2歳児歯科検診	
12 (金)		ママの料理教室③ 健康相談
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)	海の日	
16 (火)	ふたば健康相談	健康相談
17 (水)	3歳児健診	健康相談
18 (木)	1歳6か月児健診	
19 (金)		ママの料理教室④ フィットネス教室 健康相談
20 (土)		集団健診（保健相談センター）
21 (日)		
22 (月)		健康相談
23 (火)		健康相談
24 (水)	1歳6か月児健診	健康相談
25 (木)		
26 (金)		健康相談
27 (土)	乳児一般健診	
28 (日)		
29 (月)	マンマン教室	健康相談 結果説明（集）（マリン支援センター）
30 (火)	のびっこ親子教室	健康相談
31 (水)		健康相談 結果説明（個）

8 月

	こども	おとな
1 (木)	1歳6か月児健診	
2 (金)	3歳児健診	健康相談
3 (土)		健康づくり教室
4 (日)		
5 (月)		健康相談
6 (火)	ふたば健康相談	健康相談
7 (水)		フィットネス教室 健康相談
8 (木)	2歳児歯科検診	結果説明（個）
9 (金)		健康相談
10 (土)		集団健診（市役所）
11 (日)	山の日	結果説明（集）（市役所）
12 (月)	振替休日	
13 (火)		健康相談
14 (水)	1歳6か月児健診	健康相談
15 (木)	3歳児健診	
16 (金)		健康相談
17 (土)		
18 (日)	旧盆（ウークイ）	
19 (月)		健康相談
20 (火)	ふたば健康相談	健康相談
21 (水)		健康相談
22 (木)		健康づくり推進員養成講座①
23 (金)		フィットネス教室 健康相談
24 (土)		
25 (日)		結果説明（集）（保健相談センター）
26 (月)	マンマン教室	健康相談
27 (火)	のびっこ親子教室	健康相談
28 (水)	3歳児健診	健康相談 集団健診（愛知区公民館）
29 (木)		健康づくり推進員養成講座② 結果説明（個）
30 (金)		健康相談
31 (土)	乳児一般健診	

9 月

	こども	おとな
1 (日)		
2 (月)		健康相談
3 (火)	ふたば健康相談	健康相談
4 (水)	1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談
5 (木)	1歳6か月児健診	
6 (金)		健康相談
7 (土)		健康づくり教室
8 (日)		
9 (月)		健康相談 集団健診（マリン支援センター）
10 (火)		健康相談
11 (水)	3歳児健診	健康相談
12 (木)	2歳児歯科検診	結果説明（個）
13 (金)		健康相談
14 (土)		男性料理教室① 結果説明（集）（市役所）
15 (日)		集団健診（保健相談センター）
16 (月)	敬老の日	
17 (火)	ふたば健康相談	健康相談
18 (水)		健康相談
19 (木)	1歳6か月児健診	
20 (金)		フィットネス教室 健康相談
21 (土)		男性料理教室②
22 (日)	乳児一般健診	秋分の日
23 (月)	振替休日	
24 (火)	のびっこ親子教室	健康相談
25 (水)	3歳児健診	健康相談
26 (木)		
27 (金)	マンマン教室	健康相談
28 (土)		男性料理教室③
29 (日)		
30 (月)		健康相談