10月

	こども	おとな
1（火）	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部②-1	健康相談
2（水）		フィットネス教室 健康相談 結果説明（集）（愛知区公民館）
3（木）	1歳6か月児健診	
4（金）		健康相談 結果説明（個）
5（土）		男性料理教室④
6（日）		
7（月）		健康相談
8（火）	こうのとり倶楽部②-2	健康相談
9（水）	3歳児健診	健康相談
10（木）	2歳児歯科検診	
11（金）		健康相談
12（土）	乳児一般健診	集団健診（市役所）
13（日）		
14（月）	スポーツの日	
15（火）	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部②-3	健康相談
16（水）	3歳児健診	健康相談 結果説明（集）（マリン支援センター）
17（木）	1歳6か月児健診	結果説明（個）
18（金）		フィットネス教室 健康相談
19（土）		集団健診（普天間第二小学校）
20（日）		結果説明（集）（保健相談センター）
21（月）		健康相談
22（火）		健康相談
23（水）		健康相談 結果説明（個）
24（木）		
25（金）		健康相談
26（土）		健康づくり教室
27（日）		
28（月）	マンマン教室	健康相談
29（火）	のびっこ親子教室	健康相談
30（水）	1歳6か月児健診	健康相談
31（木）	3歳児健診	

11月

	こども	おとな
1（金）		健康相談
2（土）		
3（日）	文化の日	
4（月）	振替休日	
5（火）	ふたば健康相談	健康相談
6（水）	1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談
7（木）	2歳児歯科検診	
8（金）		健康相談
9（土）		集団健診（保健相談センター）
10（日）		
11（月）		健康相談
12（火）		健康相談
13（水）	3歳児健診	健康相談
14（木）		
15（金）		健康相談 結果説明（個）
16（土）		健康づくり教室 結果説明（集）（市役所）
17（日）		
18（月）		健康相談
19（火）	ふたば健康相談	健康相談
20（水）	3歳児健診	健康相談
21（木）	1歳6か月児健診	結果説明（個）
22（金）		フィットネス教室 健康相談
23（土）	乳児一般健診	結果説明（集）（市役所）
24（日）		集団健診（大謝名小学校）
25（月）	マンマン教室	健康相談
26（火）	のびっこ親子教室	健康相談
27（水）	3歳児健診	健康相談
28（木）		
29（金）		健康相談
30（土）		

12月

	こども	おとな
1（日）		集団健診（長田小学校）
2（月）		健康相談
3（火）	ふたば健康相談	健康相談
4（水）	1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談
5（木）	1歳6か月児健診	
6（金）		健康相談
7（土）		健康づくり教室
8（日）		
9（月）	マンマン教室	健康相談
10（火）	のびっこ親子教室	健康相談
11（水）	3歳児健診	健康相談
12（木）	2歳児歯科検診	結果説明（個）
13（金）		健康相談
14（土）		結果説明（集）（保健相談センター）
15（日）		
16（月）		健康相談
17（火）	ふたば健康相談	健康相談
18（水）	3歳児健診	健康相談
19（木）	1歳6か月児健診	
20（金）		フィットネス教室 健康相談
21（土）		
22（日）	乳児一般健診	
23（月）		健康相談
24（火）		健康相談
25（水）		健康相談
26（木）		
27（金）		健康相談
28（土）	保健相談センターは お休みです。 （12/28～1/5）	
29（日）		
30（月）		
31（火）		

1月

	こども	おとな
1（水）	保健相談センターは お休みです。 （12/28～1/5）	
2（木）		
3（金）		
4（土）		
5（日）		
6（月）		健康相談
7（火）	ふたば健康相談	健康相談
8（水）	1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談
9（木）	2歳児歯科検診	結果説明（個）
10（金）		健康相談
11（土）		
12（日）		結果説明（集）（大謝名小学校）
13（月）	成人の日	
14（火）		健康相談
15（水）	3歳児健診	健康相談
16（木）		結果説明（個）
17（金）		健康相談
18（土）		健康づくり教室
19（日）		集団健診（市立体育館） 結果説明（集）（保健相談センター）
20（月）		健康相談
21（火）	ふたば健康相談	健康相談
22（水）		健康相談
23（木）		
24（金）		フィットネス教室 健康相談
25（土）	乳児一般健診	
26（日）		
27（月）	マンマン教室	健康相談
28（火）	のびっこ親子教室	健康相談
29（水）	3歳児健診	健康相談
30（木）	1歳6か月児健診	
31（金）		健康相談

2月

	こども	おとな
1（土）	おやこの食育教室	
2（日）		
3（月）		健康相談
4（火）	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部③-1	健康相談
5（水）	3歳児健診	フィットネス教室 健康相談
6（木）	2歳児歯科検診	
7（金）	1歳6か月児健診	健康相談
8（土）		健康づくり教室 集団健診（市役所）
9（日）		
10（月）		健康相談
11（火）	建国記念の日	
12（水）	1歳6か月児健診	健康相談
13（木）	3歳児健診	
14（金）		健康相談
15（土）	乳児一般健診	
16（日）		集団健診（市立体育館）
17（月）		健康相談
18（火）	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部③-2	健康相談
19（水）	のびっこ親子教室	健康相談
20（木）	1歳6か月児健診	
21（金）		フィットネス教室 健康相談 結果説明（個）
22（土）		結果説明（集）（マリン支援センター）
23（日）	天皇誕生日	
24（月）	振替休日	
25（火）	こうのとり倶楽部③-3	健康相談
26（水）	3歳児健診	健康相談
27（木）		
28（金）	マンマン教室	健康相談

3月

	こども	おとな
1（土）		
2（日）		
3（月）		健康相談
4（火）	ふたば健康相談	健康相談
5（水）	3歳児健診	フィットネス教室 健康相談
6（木）	1歳6か月児健診	
7（金）		健康相談
8（土）		
9（日）	乳児一般健診	
10（月）	マンマン教室	健康相談 集団健診（マリン支援センター）
11（火）	のびっこ親子教室	健康相談
12（水）	3歳児健診	健康相談
13（木）	2歳児歯科検診	結果説明（個）
14（金）		健康相談
15（土）		集団健診（保健相談センター）
16（日）		結果説明（集）（市役所）
17（月）		健康相談
18（火）	ふたば健康相談	健康相談
19（水）	1歳6か月児健診	健康相談
20（木）	春分の日	
21（金）		フィットネス教室 健康相談 結果説明（個）
22（土）		
23（日）		結果説明（集）（マリン支援センター）
24（月）		健康相談
25（火）		健康相談
26（水）		健康相談
27（木）		
28（金）		健康相談
29（土）		
30（日）		
31（月）		健康相談

妊婦・赤ちゃん・幼児の健康

〈健診〉（保健相談センター）

- **乳児一般健診**（前期/後期）
- **1歳6か月児健診**
- **2歳児歯科検診**
- **3歳児健診**

対象者には個別で通知いたします。

〈健康相談〉

- **ふたば健康相談**（母子健康相談）　受付　9:30～10:30（毎月第1・3火曜日）

〈教室〉

- **こうのとり倶楽部**（両親学級）【要予約】
- **マンマン教室**（離乳食教室）【要予約】
- **のびっこ親子教室**【要予約】

対象者には個別で通知いたします。

すこやか親子係　898-5595

健(検)診、健康相談

〈健(検)診〉

- **集団健診**（特定健診・健康診査・がん検診）【要予約】
  受付　午前 8:30 ～11:00
- **個別健診**（特定健診・健康診査）《指定医療機関》
  受診期間　4月～令和7年3月末
- **子宮頸がん検診**《指定医療機関》　※20歳以上の前年度末受診者
  受診期間　6月上旬～令和7年1月末
- **乳がん検診**　《指定医療機関》　※40歳以上の前年度末受診者
  受診期間　6月上旬～令和7年1月末
- **人間ドック・がん検診**《指定医療機関》
  受診期間　4月～令和7年2月末

〈各種相談〉

- **健康相談**《保健相談センター》
  〈毎週火・水曜日〉受付　午前 9:00 ～11:00
  〈毎週月・金曜日〉受付　午後 1:00 ～ 3:00
- **結果説明会**　※詳細はお問合せ下さい

健診指導係　898-5598

健康・栄養に関する教室

- **フィットネス教室**（毎月2回）【要予約】健康づくりを目的とした運動メインの教室です。
  〈水曜日〉午前10:00 ～11:00
  〈金曜日〉午後 2:00 ～ 3:00
- **健康づくり教室**（HELIMAS）【要予約】肥満でお悩みの方を対象に生活習慣を見直し健康づくりにスイッチを入れる教室です。
- **出前健康講座**　保健師・栄養士・運動指導士が職場や集いの場に健康生活のヒントをお届けします。
- **食生活改善推進員(ヘルスメイト)による教室**
  ・ママの料理教室　・男性料理教室　・おやこの食育教室　など
- **健康づくり推進員による教室**
  ・ウォーキングday　毎週月曜日 9:00～《いこいの市民パーク》
  ・ウォーキングday＋　毎月第1木曜日 9:30～《ぎのわん海浜公園》
  ・ディスコステップ　毎月1回月曜日 午後2:00～3:00
- **健康づくり推進員養成講座**　8月開催

健康推進係　898-5597

予防接種

〈定期予防接種〉指定医療機関で接種を受けましょう

- **こどもの予防接種**
  小児の肺炎球菌、五種混合（四種混合+ヒブ）、BCG、MR、水痘、日本脳炎、DT、B型肝炎、ロタウイルス
  ※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- **女性の予防接種**
  子宮頸がん（ヒトパピローマウイルス）
- **高齢者の予防接種**
  肺炎球菌、インフルエンザ、新型コロナウイルス

〈任意予防接種〉

おたふくかぜ（1歳児）
※1回分の接種費用を全額公費負担しています。

予防係　898-5596