

令和7年度

健康カレンダー

「こども」に関すること ~妊娠初期から子育て期の健診や教育~

実施場所：宜野湾市保健相談センター

問合せ先：すこやか親子係（宜野湾市役所内）

TEL：（098）893-4121（係直通）（098）893-4411（代表）

「おとな」に関すること

宜野湾市保健相談センター

〒901-2215宜野湾市真栄原1-13-15

TEL：（098）898-5583（代表）

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1 (火) ふたば健康相談	健康相談	1 (木)	ふたば day+ (海浜公園)	1 (日)		1 (火) ふたば健康相談	健康相談	1 (金)	健康相談	1 (月)	ふたば健康相談 (いこいの市民A-F) 健康相談
2 (水) 1歳6か月児健診	フィットネス教室 健康相談	2 (金)	健康相談	2 (月)		2 (水) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談	2 (土)		2 (火) ふたば健康相談	健康相談
3 (木) 3歳児健診	ふたば day+ (海浜公園)	3 (土)	憲法記念日	3 (火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-①	健康相談	3 (木) 1歳6か月児健診	ふたば day+ (海浜公園)	3 (日)		3 (水) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談
4 (金)	健康相談	4 (日)	みどりの日	4 (水) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談	4 (金)	ママの料理教室④ 健康相談	4 (月)		4 (木) 旧盆 (ウンケー)	ふたば day+ (海浜公園)
5 (土)		5 (月)	こどもの日	5 (木) 1歳6か月児健診	ふたば day+ (海浜公園)	5 (土)		5 (火) ふたば健康相談	健康相談	5 (金) 旧盆 (ナカビ)	健康相談
6 (日)		6 (火)	振替休日	6 (金)	健康相談	6 (日)	集団健診	6 (水) 3歳児健診	フィットネス教室 健康相談	6 (土)	旧盆 (ワークイ)
7 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	7 (水)		7 (土)		7 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	7 (木)		7 (日)	
8 (火)	健康相談	8 (木)	3歳児健診	8 (日)	集団健診 (市立体育館)	8 (火)		8 (金)	健康相談	8 (月)	食生活改善推進員養成講座① 健康相談
9 (水)	健康相談	9 (金)	1歳6か月児健診	9 (月)		9 (水) 3歳児健診	健康相談	9 (土)		9 (火)	健康相談
10 (木) 2歳児歯科検診		10 (土)		10 (火) こうのとり倶楽部1-②	健康相談	10 (木) 2歳児歯科検診	結果説明 (全)	10 (日)		10 (水) 1歳6か月児健診	健康相談
11 (金)	健康相談	11 (日)		11 (水) 1歳6か月児健診	健康相談	11 (金)		11 (月)	山の日	11 (木) 2歳児歯科検診	
12 (土)		12 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) ディスコステップ 健康相談	12 (木) 2歳児歯科検診		12 (土)		12 (火)		12 (金)	食生活改善推進員養成講座② 集団健診 (市立体育館) 健康相談
13 (日)		13 (火)		13 (金)	ママの料理教室① 健康相談	13 (日)	結果説明 (個)	13 (水) 1歳6か月児健診	健康相談	13 (土)	男性料理教室①
14 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 結果説明 (個)・健康相談	14 (水)	3歳児健診	14 (土)	健康づくり教室	14 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) ディスコステップ 健康相談	14 (木) 2歳児歯科検診		14 (日)	乳児一般健診
15 (火) ふたば健康相談	健康相談	15 (木)	2歳児歯科検診	15 (日)		15 (火) ふたば健康相談	健康相談	15 (金)	食生活改善推進員養成講座③ 健康相談	15 (木)	敬老の日
16 (水) 3歳児健診	健康相談	16 (金)		16 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	16 (水)		16 (土)		16 (火) ふたば健康相談	健康相談
17 (木) 1歳6か月児健診	結果説明 (全)	17 (土)	乳児一般健診	17 (火) ふたば健康相談 こうのとり倶楽部1-③	健康相談	17 (木) 3歳児健診		17 (日)	集団健診	17 (水) 1歳6か月児健診	健康相談
18 (金)	フィットネス教室 健康相談	18 (日)		18 (水) 1歳6か月児健診	健康相談	18 (金)		18 (月)	フィットネス教室 健康相談	18 (土) 3歳児健診	結果説明 (全)
19 (土) 乳児一般健診		19 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	19 (木) 3歳児健診	結果説明 (全)	19 (土)	健康づくり教室	19 (火) ふたば健康相談	健康相談	19 (金)	食生活改善推進員養成講座④ フィットネス教室 健康相談
20 (日)		20 (火) ふたば健康相談	健康相談	20 (金)		20 (日)	集団健診 (市役所)	20 (水) 3歳児健診	健康相談	20 (土)	男性料理教室②
21 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) ディスコステップ 健康相談	21 (水)	1歳6か月児健診	21 (土)		21 (月)	海の日	21 (木) 1歳6か月児健診	結果説明 (全)	21 (日)	集団健診 (AM) / 結果説明 (個) (PM)
22 (火) のびっこ親子教室	健康相談	22 (木)		22 (日)	集団健診	22 (火)		22 (金)		22 (月)	食生活改善推進員養成講座⑤ フィットネス教室 健康相談
23 (水) 3歳児健診	健康相談 結果説明 (全)	23 (金)		23 (月)	慰霊の日	23 (水) 1歳6か月児健診	結果説明 (全) 健康相談	23 (土)	健康づくり教室 集団健診 (市役所)	23 (火)	秋分の日
24 (木)		24 (土)	健康づくり教室	24 (火) のびっこ親子教室	健康相談	24 (木)	健康づくり推進員養成講座①	24 (日)	結果説明 (個) (市役所)	24 (水) 3歳児健診	健康相談 結果説明 (全)
25 (金) マンマン教室	健康相談	25 (日)		25 (水) 健康相談		25 (金) マンマン教室	健康相談	25 (月)	マンマン教室	25 (土)	
26 (土)	結果説明 (個)	26 (月)	マンマン教室	26 (木)		26 (土) 乳児一般健診		26 (火) のびっこ親子教室	健康相談	26 (金)	食生活改善推進員養成講座⑥ 健康相談
27 (日)		27 (火) のびっこ親子教室	健康相談	27 (金)	ママの料理教室③ 健康相談	27 (日)	結果説明 (個)	27 (水) 1歳6か月児健診	健康相談	27 (土)	男性料理教室③
28 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	28 (水)	3歳児健診	28 (土)	琉球料理教室 (中央公民館)	28 (月)	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	28 (木)		28 (日)	
29 (火) 昭和の日		29 (木) 1歳6か月児健診		29 (日) 乳児一般健診		29 (火) のびっこ親子教室	健康相談	29 (金)	食生活改善推進員養成講座⑦ 健康相談	29 (水) マンマン教室	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談
30 (水)	健康相談	30 (金)		30 (月) マンマン教室	ふたば day (いこいの市民A-F) 健康相談	30 (水) 健康相談		30 (土) 乳児一般健診		30 (金) のびっこ親子教室	健康相談
		31 (土)				31 (木)	健康づくり推進員養成講座②	31 (日)			

