

特定健診受診の約1か月後、健診結果が通知されます。
健診結果によって、3つのタイプに分かれます。

① 全て異常なしの方

今後も健康を維持するために、毎年健診を受け、定期的に体の状態をチェックしましょう。



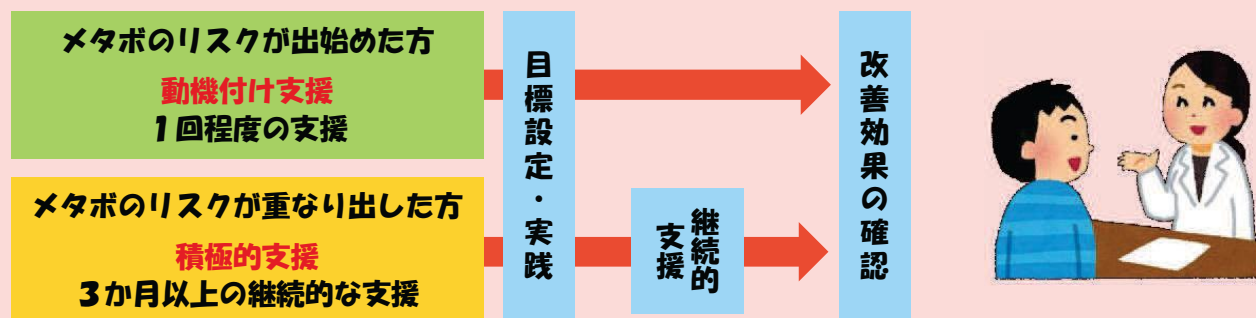
② 特定保健指導対象の方

保健指導は**無料**です！

特定保健指導とは

メタボリックシンドロームを改善するために、保健師や管理栄養士等が健診結果の説明や生活習慣を見なおすアドバイスを行い、生活習慣病予防のサポートをします。

※対象者：腹囲またはBMIで肥満と判定+血圧・血糖・脂質の異常、喫煙歴があり、治療を行っていない方



特定保健指導対象者には、結果の説明をするために宜野湾市または医療機関からご連絡をさしあげます。

③ 要精査・要治療の方

精密検査や治療が必要と判断された方は、医療機関に必ず受診をしてください。また、病院受診の確認をするため専門スタッフよりご連絡さしあげる場合があります。



“健診は健康づくりの最初の一步です”

かたよった食生活や運動不足、喫煙・ストレスなどの積み重ねにより、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病を引き起こします。そのままにしておくと、様々な病気に進んでいく恐れがありますので、早い段階で気付くことが大切です。健診で自分の健康レベルを確認し、健康づくりにつなげましょう。

健康に自信がある方も、すでに通院治療中の方も、毎年特定健診を受けましょう！