

# マンマン教室

## マンマン教室とは？

母親の心配事のひとつに上げられる離乳食について勉強会を開催しています。

離乳食の栄養調理実習 離乳食について（食材の選び方、調理の仕方、進め方）を学べます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間は調理実習・託児はなく講和のみ実施します。

## 窓口・実施場所

宜野湾市保健相談センター

## 対象者

- ・ 第一子の親子とその他希望者（第一子の親子へは郵送で案内します）

## 開催回数

1回/月の開催を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。



## 受付時間

13：30～13：45

## 必要なもの

親子（母子）健康手帳、マスク

