

## ナーベラーの和え物



1人分 約10 kcal

作り方 (4人分…ナーベラー 中1本)

ナーベラーは皮をむき3cm長さの拍子切にして茹でる。  
水気を切り冷蔵庫で冷やす。

器に盛り、千切りにした青しそをかざる。ゆず香酢をかけていただく。