



産後ケア事業のご案内

産後ケアとは？

出産後、家族などから家事や育児などの必要な支援が十分に受けられないお母さんに休息をとってもらいます。お母さんが休息中はお子さんをスタッフが預かり、施設内の別場所でお母さんは休んでもらいます。また、助産師等に母乳や育児に関する事など相談が出来ます。

産後ケア利用時に、施設(訪問型の場合は自宅)からの一時的な外出はできません。

対象者

①～⑤に全て該当する方

- ① 宜野湾市に住民登録のある方
- ② 産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ③ 産後、家事や育児などを手伝ってくれる人が少ない方
- ④ 心や身体の不調がある方 または 育児などに不安がある方
- ⑤ 医療行為を要しない方、感染症状(風邪など)がない方

利用料金など

利用形態	自己負担額 5回分					自己負担額 2回分		利用の仕方	食事	利用回数
	1泊2日	1泊2日	1泊2日	1泊2日	1泊2日	4000円	4000円			
宿泊型 1泊2日 (多胎料金加算)	1500円 (0円)	1500円 (0円)	1500円 (0円)	1500円 (0円)	1500円 (0円)	4000円 (600円)	4000円 (600円)	お母さんと赤ちゃんが施設に直接宿泊して支援を受けます。	3食付	合計 7回
デイ 6時間 (多胎料金加算)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	2000円 (300円)	2000円 (300円)	お母さんと赤ちゃんが施設に行って支援を受けます。	1食付	※組み合わせは自由 ※宿泊型は1泊2日を1回とします。
デイ 3時間 (多胎料金加算)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	1000円 (150円)	1000円 (150円)		なし	
訪問型 3時間 (多胎料金加算)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	0円 (0円)	1200円 (180円)	1200円 (180円)	助産師がご自宅に訪問して、お母さんと赤ちゃんが支援を受けます。	なし	

備考

- 利用までに2週間程度時間を要しますので、ゆとりを持った申請をお願い致します。
- 申請時に利用形態と何回分申請をするかについて、決めていただきます。
施設については、お手元に利用結果通知書が届いた後、利用結果通知書に記載されている施設の中からお選び下さい。
- 申請上限回数は7回となります。7回分のうち、5回分と2回分の自己負担額が異なりますのでご注意ください。
- 産後1年未満、利用回数は7回以内であれば何度でも申請できます。一度に7回利用を申請可能ですが、まずは自己負担額が安い5回分のみを申請することをおすすめします。
- 自己負担額が安い利用結果通知書を先に利用しても、自己負担額が高い利用結果通知書を先に利用しても構いません。
- 市町村住民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は、上記の自己負担額は無料です。

宜野湾市保健相談センター ☎ 098-898-5595

〒901-2215 宜野湾市真栄原1-13-15 平日8:30～17:15

(12:00～13:00を除く)

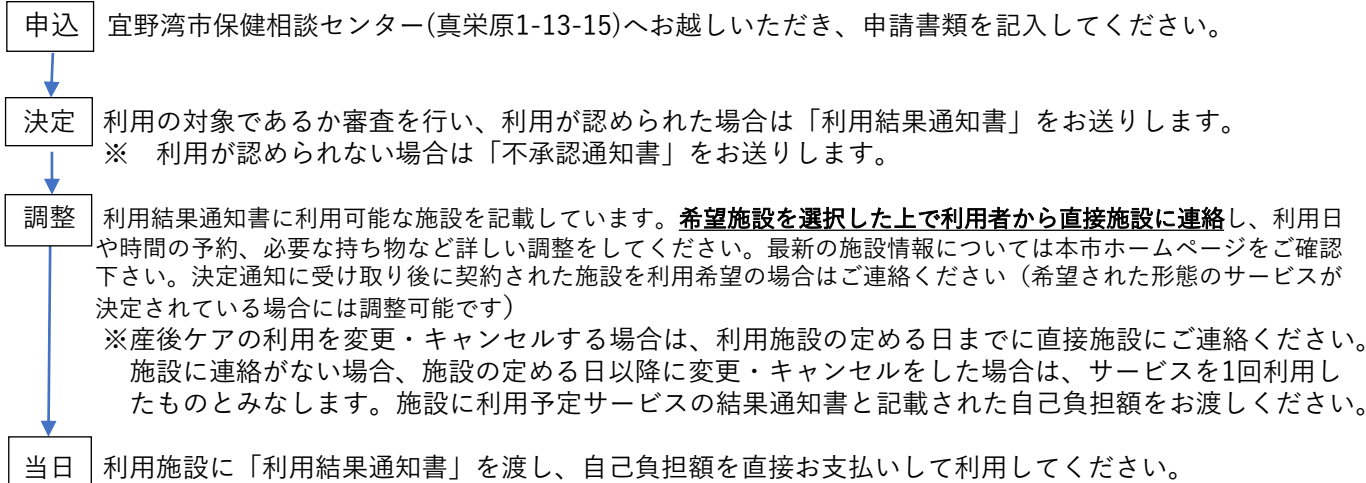
来所が難しい場合は代理申請、郵送申請も可能です。

申請に必要なもの

宜野湾市産後ケア事業利用申請書県同意書
申請者の身分証明書、課税状況の確認(右記参照)

※市町村民税非課税世帯の方
1/1時点で宜野湾市に住民登録が
ある方 ▶ ない方
課税状況確認の同意書 所得課税証明書
※生活保護世帯の方 ▶ 生活保護受給証明書

利用の流れ



備考

※ 利用形態の変更(例：宿泊型→デイサービス6時間型)や有効期限延長等の場合は変更申請が必要となります。変更申請の場合も、お手元に利用結果通知書が届くまでに2週間程度時間を要しますので早めの申請をお願いします。

- 産後1年未満、利用回数が7回以内であれば、何回でも申請できます。
- 有効期限は、申請年度内または児の1歳の誕生日、どちらか早い方の日付けになります。
- 対象のお子さん以外のきょうだいは利用できません。
- 基本的にはお母さんが別場所で休んでもらっている間は、お子さんはスタッフがお預かりします。施設の状況やお子さんの状況によっては、スタッフがお子さんをお預かりできない時もあります。
- 実施できるケアの内容は施設によって異なる場合があります。ケアの内容は施設と直接ご相談ください。
- 宜野湾市より転出後は、利用できません。
- 産後ケアの予約後に施設の定める日以降に変更・キャンセルとなった場合は、1回分利用したものとみなします。その場合は、施設に自己負担額(キャンセル料)をお支払をし、利用結果通知書をお渡しください。

利用できる施設

※令和6年8月5日現在

※最新施設はこちら
(宜野湾市HP)



施設名	住所 電話番号	宿泊	デイ 6時間	デイ 3時間	訪問	備考
市内	助産院パピヨン 真栄原3-13-21 ☎090-1949-4113	●	●	●	●	
	クバの葉助産院 宜野湾2-14-2 ☎090-7587-7999				●	
	イジュの花助産院 長田2-7-6-4 ☎070-8467-0542	●	●	●	●	
市外	海の音助産院 沖縄市山内3-13-6 ☎080-8570-0175	●	●	●	●	
	zeroplace 浦添市牧港1339 2F ☎050-1751-9354		●	●		多胎児対応不可
	パークレー レディースクリニック 浦添市当山2-2-11 ☎098-873-1135	●	●			生後3か月未満まで 多胎児対応不可