

特定健診の検査項目とは？

- ・ 既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る質問票を含む。）
- ・ 自覚症状及び他覚症状の有無の検査（身体診察）
- ・ 身長、体重及び腹囲の検査
- ・ BMI の測定
- ・ 血圧の測定
- ・ 肝機能検査：GOT（AST）、GPT（ALT）、 γ -GTP（ γ -GT）
- ・ 血中脂質検査：中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは Non-HDL コレステロール
- ・ 血糖検査：空腹時血糖又は HbA1c（ヘモグロビン A1c）、やむを得ない場合は随時血糖



特定健診と職場健診との比較

（関係する検査項目のみ抜粋）

※職場健診：労働安全衛生法に基づく定期健康診断。

検査項目		特定健診	職場健診	検査項目		特定健診	職場健診
身体計測	身長	○	○	血糖検査	空腹時血糖	◎	◎
	体重	○	○		HbA1c	◎	△
	腹囲	○	○		随時血糖	◎	◎
	BMI	○	○	尿検査	尿糖	○	○
血圧		○	○		尿蛋白	○	○
肝機能検査	AST(GOT)	○	○	診察	既往歴	○	○
	ALT(GPT)	○	○		うち服薬歴	○	*
	γ -GT(γ -GTP)	○	○		うち喫煙歴	○	*
血中脂質検査	中性脂肪	○	○		自覚症状	○	○
	HDL コレステロール	○	○		他覚症状	○	○
	LDL コレステロール	○	○	医師の判定		○	○
	(Non-HDL コレステロール)			医療機関名・医師名		○	○

○…必須項目

◎…いずれかの項目の実施でも可

△…医師の判断に基づき選択的に実施する項目

*…職場健診で実施していない場合は、市で追加実施