

ウォーキング Day+^{プラス} 申込不要

開催日時

毎月第1木曜日あさ9時半から

集合場所

宜野湾市民体育館まへの東屋

☔雨の日は多目的運動場〈屋内〉に室内シューズ持参で

対象

宜野湾市民で
運動制限のない方

持ち物

帽子 飲み物など

宜野湾市保健相談センター

098 (898) 5597

ウォーキングDay+ (プラス) は健康づくり推進員が主体で行っている活動です
健康づくり推進員とは：市民の健康づくりのリーダーです

