

あおぞらいぶらりー
宜野湾市立中央公民館
図書室だより 11月号(395)

新着図書案内

「ペッパーズ・ゴースト」

伊坂幸太郎/著 朝日新聞出版

中学の国語教師・檀は猫を愛する奇妙な二人組が暴れる小説原稿を生徒から渡される。さらに檀は他人の未来が少し見える不思議な力を持つことからサークルと呼ばれるグループに関わり始め……。一大エンターテインメント長編!



「サウナのトリセツ」

小林弘幸/著 学研プラス

自律神経と腸の名医であり、サウナーでもある小林弘幸先生が、医学的に正しいサウナの入り方を徹底解説! サウナで血流がよくなることで脳も体もパフォーマンスがアップする、その理由を医学的に解説します。



「沖縄フル曼茶羅」

平川宗隆/著 ポーダーインク

フルとは、豚小屋とトイレが一体になった「豚便所」のこと。いにしへの沖縄で、なぜこのような摩訶不思議なトイレができたのか? フルの発生から衰退までをひもとく、さらに筆者が長年調査した世界のトイレを網羅した、華麗なるトイレ曼茶羅の世界。



この他、新着図書
多数取り揃えて
います★



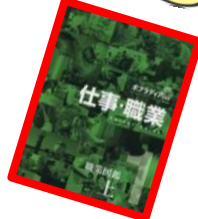
働く

11月23日は勤労感謝の日! お仕事に関する本を読んで、なりたい職業がある人は知識を深め、今探している人はどんな仕事があるのかを調べたり、考えたりしてみませんか?

「お仕事」に関連する本

『ポプラディアプラス 仕事・職業』全3巻 学研プラス
知りたい仕事、就きたい職業、「はたらくこと」がよくわかる!
655の職業を30のジャンルに分けて紹介。キャリア教育に役立つ職業ガイドの決定版!

Pick up!!



特定検診・ガン検診強化月間パネル展のお知らせ

宜野湾市では10月1日～11月30日までの2か月間を、特定検診受診推奨強化月間と位置付けています。それに伴い図書室内にてパネル展を行います。また図書室では健康に関する図書を取り揃えております。ぜひこの機会に見に来てくださいね。

期間: 11月5日(金)～12月1日(水)

場所: 宜野湾市立中央公民館 3階図書室内

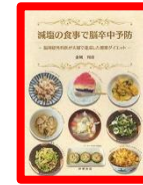


Check! 健康にいたい方必見!! おすすめ図書★



「健康診断の結果がやばいと感じたら最初に読む本」小橋隆一郎/著 主婦の友社

健康診断の検査項目や対応策を、どこよりも優しく丁寧に解説! マンガやイラストを多用し、楽しく気軽に誰にでもわかりやすく展開。難しい専門用語も噛み砕いて、「そういうことだったんだ!」と思わず人に話したくなる、健康診断の読み方をお届けします。



「減塩の食事で脳卒中予防」金城利彦/著 あさ出版

沖縄県出身の著者が考案した健康レシピを数多く掲載! 減塩やカロリー計算など医学的な知識のほか、健康にまつわるさまざまな話も満載の1冊。

よみきかせくろうさぎ

日時: 11月20日(土) 10:00～12:00

内容: よみきかせ、工作体験

場所: 宜野湾市立中央公民館 3階図書室 児童コーナー



みんなの読書会
Readers' Club



● 11月のお休み ●

- ・毎週火曜日、第3金曜日
- ・11月3日(文化の日)

● 図書室イベント ●

- ★…よみきかせ会

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 資料整理日	20★
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				