



宜野湾市健康都市宣言 60 周年記念

初心者のための 健康マージャン教室



健康マージャンは、子どもから高齢者まで
だれでも分け隔てなく楽しめるコミュニケーションツールです。
脳の活性化や認知症予防をはじめ、人とのふれあいや
生きる喜びを知ることができる健全な『健康マージャン』を通じて、
新たな出会いと交流の場を体験してみませんか。



マナビィです

仲間が増えて、
とても楽しいよ！



丁寧に説明して
くれるからわか
りやすいね

字牌・リーチ
ロン・ってな
に？



みんなでワイワ
イおしゃべりし
ながらできるか
らいいよ！



講師：沖縄県健康マージャン連盟

おきなわ
県民カレッジ
連携講座



10/18・21・25・28・11/1・8

全6回 14時～16時

宜野湾市民図書館 2階 カルチャーホール

・申込み 令和6年9月10日(火)～24日(火)
電話または右下のQRコードからメールでの申込可

・対象 宜野湾市内在住か在勤の方

・定員 24名(応募者多数の場合は抽選)

※抽選の結果、受講決定の方にのみご連絡いたします。

連絡日 9月25日(水)

・教材費 1,200円

・問合せ 宜野湾市立中央公民館

TEL : 098-893-4436 (平日9時～17時)

※天候またはその他の理由で、延期・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

