

R6年度 宜野湾市立中央公民館主催講座 開催予定一覧表

★一般講座

	開催	講座名	内容及び目的	講師名	回数	定員	託児
一般講座	5月	パパママ応援講座	いくつかの種類の講座を組合せて、お父さん、お母さんの子育てを応援します。『ほめ愛アップ講座』『リラクゼーションヨガ講座』『体に優しいおやつ作り』の全3回予定。	●ほめ愛アップ講座 てるやともこ ●リラクゼーションヨガ講座 砂川真由美 ●体に優しいおやつ作り講座 島袋 文佳	3	12名	有
	6月	はじめてみよう！スマホでできる資産運用	スマホを活用した資産運用の方法を学び、お金と上手に付き合うために必要な知識や判断力を身につけよう。	沖縄県金融広報委員会 慶田城 裕	4	20名	有
	9月	家系図づくり講座	自分のルーツについて考えたことはありませんか。子どもや孫、その先の子孫に残せる家系図を作るためのノウハウを学び、自分の手で家系図を作りましょう。	相続サポートくるる沖縄 代表 崎原 敏子	3	20名	-
	10月～11月	健康マージャン	健康マージャンは、脳の活性化・認知症予防をはじめ、人とのふれあいや生きる喜びを知る事ができる健全で健康的なコミュニケーションツールです。	沖縄県健康マージャン連盟	6	20名	-
	11月	ノルディックウォーク講座	からだの仕組みを学びながら正しい歩き方を指導してもらいます。運動不足解消の為、柔軟性UPのカラダづくり体操とノルディックウォーキングを組み合わせた、日常で誰でもできる運動でリフレッシュ！	JNFAノルディックウォーキングインストラクター 仲松 智美	3	20名	-
	11月～12月	はじめての韓国語講座+韓国料理教室	身近な国・韓国について学び、簡単なハングル文字や生活に密着した日常会話をマスターした後、韓国料理づくりに挑戦してみませんか。	ユン・ソヨン 韓国ソウル出身	6	12名	有

※講座名は仮であり、講座の詳細や募集については毎月の市報や市ホームページでお知らせいたします♪
※天候等の状況により講座開催月の変更や中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

★夏休み親子・キッズ・ジュニア講座

	対象	講座名	内容及び目的	講師名	回数	定員
親子・キッズ講座	小1～小3 (親子)	紅型トートバッグ作り	沖縄伝統工芸の一つである「紅型」その技法を使った自分だけのオリジナルトートバッグを作ってみよう！	ハンザキピンガタ 宮城朝子	1	15組
	小4～小6	LEDランタン作り	夜の暗闇を照らしてくれるランタン。そのランタンを身近な材料で作ってみませんか。簡単に作れるので、夏休みの工作にもおすすめです。	調整中	1	20名
ジュニア	中学生	eスポーツ教室	『eスポーツ』とは、モバイルゲームやビデオゲームを使った対戦を、スポーツとして競技性のニュアンスを加えたもので、知略や戦略など競技性を含む”スポーツ”として捉えられています。今回はアーケード風のサッカーとカーバトルがバフフルに融合した『ロケットリーグ』に挑戦します。新機能を利用して楽しんでみませんか！フィールドがあなたを待っています。さあシュート！	学校法人KBC学園 未来高等学校	1	16名

※夏休み講座の募集などの詳細については6月下旬頃、各学校を通して全生徒にチラシを配布いたします♪
※天候等の状況により講座開催月の変更や中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

お問い合わせ（平日/9時～17時）
宜野湾市立中央公民館 ☎098（893）4436