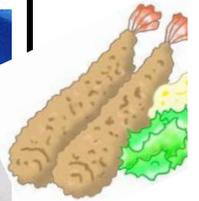


田芋の唐揚げ



材料名（4人分） g

- 田芋 120 g
- 揚げ油 適量
- しょうゆ 12 g
- 三温糖 14 g
- 本みりん 4 g
- 酒 4 g
- 水 38 g

作り方

- ① 田芋は皮をむき、等分に切り油で素揚げにする。
- ② 調味料を合わせて火にかけてたれを作る。
- ③ 素揚げにした田芋と、たれをからめて出来上がり。





揚子物

