

10月給食だより

令和3年
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋…ですね♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少し涼しくなってきました。「芸術の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」と言われるように、秋はいろいろなことにじっくり取り組むことができる季節です。そして、「食欲の秋」でもありますね！秋は、多くの食べ物が旬をむかえます。実りの秋に感謝しておいしい秋を楽しみましょう。

今月の行事食・特別給食

●1日（金）県産お菓子魅力発信事業第4弾

今回は（有）珍品堂さんから提供いただいたちんすこうです。

●7日（木）県産あぐーぶたを使用した献立。

沖縄県畜肉振興公社さんの事業の一環で、県産あぐーぶたの提供があります。そこで、あぐーぶたを使用した

ぶた丼を作る予定です。どうぞ、おたのしみにも！

●8日（金）目の愛護デー献立。《10日》

「目のビタミン」とも言われるビタミンAをたっぷりふくんだ野菜を使って、カレーを作ります。

●12日（火）カジマヤーお祝い献立。

旧暦9月7日は、カジマヤー（97歳をむかえたお祝い）の日で、琉球料理でお祝いします。

●13日（水）、14日（木）沖縄黒糖と伝統おかしの魅力発信（JA沖縄より黒糖アガラサーの提供）

●15日（金）沖縄そばの日献立。《17日》

10月17日は沖縄そばが「そば」として認められた日。

●27日（水）県産べにいもを使用した献立

沖縄県産べにいもを使って、いもきんとんを作ります。

今月の地場産物

きゅうり・こまつな・ねぎ・しょうが

10月16日は世界食料デー

世界では、すべての人が食べるのに十分な食料が作られているのにも関わらず、世界人口の約11%に当たる約8億1500万人も的人が、食糧を十分に得ることができず、栄養不足の状態です。一方で、日本は食料自給率が38%と約6割を外国からの輸入に頼っているながら「食品ロス」が年間646万トンも発生しています。

（食品ロス：食べることができるものが捨てられてしまうこと）

世界食料デーは、1981年に国連が「世界の食料問題を考える日」として、制定した日です。

数年前から、持続可能な社会を作るため、日本でもSDG'Sの取組について、積極的によびかけています。一人一人、食べ物をむだにしないように心がけていきましょう。

食品ロスの原因

食品ロスの原因① → 食べ残し



食べきれない量を注文する



にがて苦手なものを残す

できることから取り組んでみよう！



- すぐに使うときは、賞味期限の近いものから取ろう
- 世界の食料問題に目をむけよう！
- 食べ物をむだにしない！



食品ロスの原因② → 買いすぎ・作りすぎ



必要以上に買って、使わず捨ててしまう



食べきれない量を作り、あまらせる