



令和4年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋…ですね♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少し涼しくなってきました。「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」と言われるように、秋はいろいろなことにじっくり取り組むことができる季節です。また「食欲の秋」でもあります！秋は、多くの食べ物が旬をむかえます。実りの秋に感謝しておいしい秋を楽しみましょう。

今月の行事食・特別給食

●3日(月) カジマヤーお祝い献立

旧暦の9月7日は、カジマヤー(97歳を迎えたお祝い)の日で、琉球料理でお祝いします。

●7日(金)目の愛護デー献立《10日》

「目のビタミン」と言われるビタミンAや目にいい食材を使います。

●20日(木) 琉球料理の日献立

毎月第三木曜日は琉球料理の日です。今月はもずく丼を提供します。

●21日(金)沖縄そばの日献立《17日》

10月17日は沖縄そばが「そば」として認められた日。給食では21日に沖縄そばを提供します。

●31日(月)ハロウィン献立

ハロウィンの日にちなんでデザートにかぼちゃのムースを提供する予定です。お楽しみに！

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

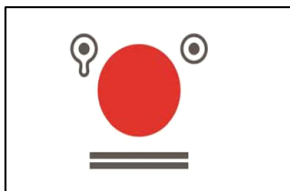
- ・とうがん
- ・小松菜
- ・にら
- ・きゅうり
- ・もやし
- ・ピーマン
- ・トマト
- ・パパイヤ
- ・青ねぎ



10月16日は世界食料デー

世界では、十分な食料が作られているのにも関わらず、世界人口の約11%に当たる約7億6800万人もの人が、食料を十分に得ることができず、栄養不足の状態です。一方で、日本は食料自給率が38%(カロリーベース)と約6割を外国から輸入に頼っているが、「食品ロス」(食べられるのに捨てられてしまう食品)が年間522万トン発生しています。

世界食料デーは、1981年に国連が「世界の食糧問題を考える日」として制定した日です。食べ物の大切さや自分たちにできることについて考え、友達同士や家族ではなす機会にして下さい。



「ろすのん」
食品ロスをなくそう
国民運動のロゴです。

～わたしたちにできること～

■すぐを使うときは、賞味期限の近いものからとろう！

■世界の食料問題に目を向けよう！

■食べ物をむだにしない!(好き嫌い×、買いだめ×)



...他にも何ができるか考えてみよう!!

食品ロスの原因① → 食べ残し

食べきれない量をちゅうもん注文する

にがてのこ苦手なものを残す

食品ロスの原因② → 買いすぎ・作りすぎ

必要以上に買って、使わず捨ててしまう

食べきれない量を作り、あまらせる