

# 1月給食だより

令和3年度  
はごろも学校給食センター  
TEL 897-8560  
FAX 897-8561

新年、あけましておめでとうございます。今年もおいしい給食を愛情こめて作ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。さて、1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。これを機に、身近な給食の役割について学び、考えましょう。

## ★今月の行事食・特別食★

### ●6日(木) 3学期給食開始日・正月お祝い献立

2022年 最初の給食は、沖縄の郷土料理で、

正月 お祝い献立となっています！



### ●7日(金) 七草献立

正月 中にたべすぎた胃を休ませるためと、今年1年の健康を願って、七草がゆをいただきます。

### ●11日(火) 鏡 開き献立

鏡 開きとは、お正月にがざったもちを下して食べることで、

健康を願って、この日にいただきます。

給食では、お雑煮に、紅白もちを使用して提供します。

### ●19日(水) 食育の日献立

沖縄県の郷土料理を提供します。何がでるか、お楽しみに☆

### ●24日(月)～28日(金) 全国学校給食週間 献立

毎年1月24日から1月30日は全国 学校 給食 週間です。

今年の給食 週間は、みなさんに様々な食文化について給食

を通して学んでほしいと思い、海外の料理、日本の郷土料理を

5日間で提供していきます。

## 《 今月の地場産物 》

地場産物って??

⇒地元(宜野湾市近郊、県内)で収穫された食べ物のこと。新鮮でおいしいよ!

- ・小松菜
- ・ねぎ
- ・ピーマン
- ・きゅうり
- ・にら
- ・キャベツ
- ・からし菜
- ・島にんじん
- ・だいこん
- ・セロリ
- ・にんにく葉
- ・パパイア
- ・さんとうさい
- ・ビックリじゃんぼいんげん

## ★★中学校3年生のリクエスト給食★★

中学校3年生から卒業までにもう一度食べたい

リクエストメニューを募集しました。1月から3月に

かけてリクエストされた給食を提供する予定です!

おたのしみに☺

1月24日～30日

## 全国学校給食週間

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。学校給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみてください。



## 学校給食ができるまで

### ① 献立作成・発注



栄養面、そして季節の野菜や地場産物を活用した献立を作成します。

### ② 身支度・手洗い



清潔な身支度と、念入りな手洗いをします。

### ③ 食材のチェック



納品量、品質、賞味期限、消費期限などを確認します。

### ④ 下処理・洗浄・切る



野菜を洗ったり、むいたり、切ったりします。

### ⑤ 調理



衛生管理を徹底し、愛情こめて作ります。

### ⑥ 配缶



各学級の食缶やパットに必要量を配缶していきます。

### ⑦ 配送



トラックにのせて、安全運転で各学校に届けます。

### ⑧ 出来上がり



出来上がり☺