

10月 給食 だよ

令和5年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋…ですね♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少し涼しくなってきました。「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」と言われるように、秋はいろいろなことにじっくり取り組むことができる季節です。また「食欲の秋」でもあります！秋は、多くの食べ物が旬をむかえます。美りの秋に感謝しておいしい秋を楽しみましょう。

今月の行事食・特別給食

●10日(火) 目の愛護デー 献立

目に良いビタミンAやアントシアニンという色素がふくまれているブルーベリーゼリーをデザートとして提供します。

●19日(木)食育の日 (10月17日沖縄そばの日)

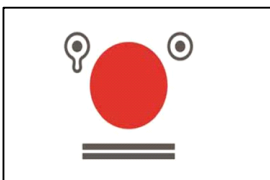
10月17日は沖縄そばが「そば」として認められた日です。沖縄そばはそば粉を使用していないことから「そば」とは呼んでいけないと指摘されました。県民に親しまれている「沖縄そば」の名称を残したいと、なんども話し合いをし、1978年10月17日に、正式に認められたのです。

●20日(金) カジマヤーの日 献立 (旧9月7日)

旧暦の9月7日は、97歳を迎えたお祝いカジマヤーの日で、琉球料理でお祝います。

●31日(月)ハロウィン 献立

ハロウィンの日にちなんだかぼちゃを使用したスープです。



「ろすのん」
食品ロスをなくそう
国民運動のロゴです。

～わたしたちができること～

■すぐに使うときは、賞味期限の近いものからとろう！

■世界の食料問題に目を向けよう！

■食べ物をむだにしない！(好き嫌い×、買いだめ×)

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・小松菜
- ・にら
- ・きゅうり
- ・きゅうり
- ・もやし
- ・パパイヤ

8月の台風の影響により、地場産物の利用が少なめです。

10月16日は世界食糧デー

世界では、十分な食料が作られているのにも関わらず、世界人口の約11%に当たる約7億6800万人もの人が、食料を十分に得ることができず、栄養不足の状態です。一方で、日本は食料自給率が38%(カロリーベース)と約6割を外国から輸入に頼っていながら、「食品ロス」(食べられるのに捨てられてしまう食品)が年間522万トン発生しています。

世界食料デーは、1981年に国連が「世界の食糧問題を考える日」として制定した日です。食べ物の大切さや自分たちにできることについて考え、友達同士や家族で話す機会にして下さい。



... 他にも何ができるか考えてみよう!!

食品ロスの原因① → 食べ残し

食べきれない量を注文する

にがて苦手なものを残す

食品ロスの原因② → 買いすぎ・作りすぎ

必要以上に買って、使わず捨ててしまう

食べきれない量を作り、あまらせる