



令和5年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい学校生活に希望をふくらませていることと思います。学校給食では、子どもたちの発育に必要な栄養のバランスのとれた食事を提供するだけでなく、安全でおいしく、心豊かになれるよう、心をこめて作っていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の行事食・特別給食

10日(月) 進級祝い献立
新学期のスタートは沖縄のお祝い料理です。

17日(月) 小学校1年生給食スタート
ドキドキ、ワクワクの給食がスタートします。

18日(火) よい歯の日献立
ゴロ合わせで4/18は「よい歯の日」です。噛みごたえのある食材や歯を丈夫にする食材を使用した献立となっています。

19日(水) 食育の日
毎月19日は「食育の日」です。

20日(木) 琉球料理の日
毎月第3木曜日は「琉球料理の日」です。

24日(月) さとうきびの日
4月の第3日曜日は「さとうきびの日」です。

今月の地場産物

地場産物って??
→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- キャベツ
- 小松菜
- とうがん
- にら
- きゅうり
- もやし
- ねぎ
- チンゲンサイ
- ピーマン
- にんにく葉

学校給食のご紹介



学校給食は、子どもたちに必要な栄養を満たす献立となっています。特に現在の食生活で不足しがちな「カルシウムや鉄」が多く含まれている一方、「食塩」は小学生2.0g、中学生2.5gと控えめに設定されています。これから給食たよりで調理や味付けの工夫を紹介していきます♪

「宜野湾市学校給食センターのホームページ」には

- ・予定献立表
- ・給食配膳図
- ・給食たより
- ・給食写真・・・毎日

等を載せていますので、ぜひご覧ください。子ども達に毎日の給食の感想を聞くなど、ご家庭での会話の話題になってくれると嬉しいです。

宜野湾市 給食 ← 検索してみてくださいね

学校給食・食育でできること

- ☑ 食への関心を高める
- ☑ 栄養バランスの整え方を学ぶ
- ☑ 食に携わる人・産業・社会を学ぶ
- ☑ 食事のスキルを高める

***** 楽しい給食時間にするために *****

給食時間を楽しく過ごすために、守ってほしいお約束があります。少しずつ覚えていきましょう。

手洗い

石けんで手洗いをして、手についているばい菌やウイルスをしっかりと取り除きましょう。手に水がついていると、食べ物に飛び散ってしまうかもしれません。きれいなハンカチでふきましょう。

給食当番

片付け

食器をびかびかにする はしの向きをそろえる 牛乳パックをたたむ

できているかな?

- ・体調の確認
- ・爪は短く切っている
- ・手をきれいに洗っている
- ・清潔な服装で活動している