

令和3年

# 4月 給食だより



## 給食指導目標

協力して給食の準備や後片付けをしよう

## 栄養指導目標

献立や食べ物の名前を知ろう

みなさん、入学・進級おめでとうございます。あたたかい春の訪れとともに、新年度が始まりました。新しい学年になった喜びと期待がいっぱいではないでしょうか。今年度も宜野湾学校給食センター職員一同、「安全でおいしい給食」づくりをモットーに、力を合わせて頑張りますのでよろしくお祈りします。

## 4月から給食予定献立表の様式が変わります！

4月からの献立表は、これまでの「給食予定献立表」と「学校給食 調味料・加工品等表示一覧表」がセットになった、「給食予定（アレルギー詳細）献立表」に変わります。

※「学校給食 調味料・加工品等表示一覧表」はなくなります。

### ★食物アレルギー食材表示について★

今月の予定献立で使用する食材や調味料等については、「給食予定（アレルギー詳細）献立表」に義務表示7品目および推奨21品目を含み、合計28品目のアレルギーを表記しています。

- ・義務表示7品目：【卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば】
- ・推奨21品目：【アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・カシューナッツ・ごま】



## 学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間をもとより、授業などでも活用されています。

給食を通して、社会をよく知ろう！



健やかで丈夫な体をつくろう！



自然の豊かな恵み、いただく前に感謝しよう！



育てる人、運ぶ人、作る人... みんなの方で食べられる。「ありがとう」の心をもとう！



未来に伝えるふるさとや伝統の食！



食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう！



マナーを守り、たすけあいで楽しくなげよう！



この1年で7つの星が全部光輝けるよう、給食室一同がんばります！



## 今月の行事食

9日（金）

進学・進級お祝い献立

今年度最初の給食は、進級のお祝い献立です。琉球料理にお祝いの気持ちを込めています。

## 今月の地場産物

にら、こまつな、ねぎ、ビックリジャンボいんげん



## 1日の生活リズムを整えよう！

元気で丈夫な体をつくるためには、規則正しい生活を送り、1日の生活リズムを整えることが大切です。不規則な生活を続け、生活リズムが乱れると、学習意欲や体力・気力の低下の要因にもなるといわれています。1日の生活リズムを整えるためには、適切な運動をし、栄養バランスのとれた食事を3食きちんととり、十分な休養及び睡眠をとることが大切です。



毎月、ご家庭へ「給食予定（アレルギー詳細）献立表」「給食だより」を配布します。身近なところに貼っていただき、ご活用いただくと嬉しいです。宜野湾市学校給食センターで検索していただくとホームページ内でもご覧になることができます。

給食、はじまりますよ！

おたのしみに！

