

# 1月給食だより

令和2年度  
はごろも学校給食センター  
TEL 897-8560  
FAX 897-8561

あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしくお願ひいたします。1月は全国学校給食週間があります。これを機に身近な給食の役割について知り、考えてみましょう。



## 今月の行事食・特別給食

7日(火) 七草献立

しょうがつちゅう、正月ちごちそうをたべすぎた胃を休めるためと、この一年の健康を願って七草がゆをいただきます。

8日(水) かみかみ献立

イカ、こまつな、こんにやくを使ったあえものを作りました。しっかりよくかんでいただきます。

10日(金) 鏡開き献立

鏡開きとは、正月に飾ったかがみもちをおろして食べることで、健康を願って、この日にいただきます。

## 今月の地場産物

じばさんぶつ  
地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ!

- ・キャベツ
- ・ねぎ
- ・ジャンボいんげん
- ・たまねぎ
- ・こまつな
- ・にら
- ・きゅうり
- ・セロリ
- ・ズッキーニ



- ・24日から一週間は、全国学校給食週間です! たくさんの郷土料理や地場産物が登場します! お楽しみに(\*\_\*\*)
- ・1月~3月は中学校3年生からのリクエストメニューも登場します。こちらもお楽しみに!

★1月24~30日は全国学校給食週間です!  
Q. 昭和25年(1950年)頃、学校給食の主食はおもに何を食べていたでしょう?



1. ごはん



2. パン

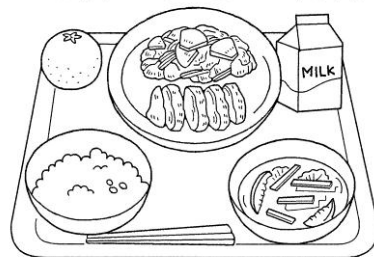


3. うどん

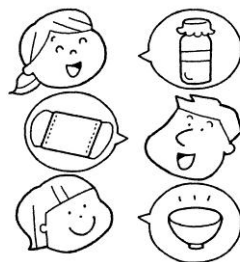
日本の学校給食は今から129年前の明治22年(1889年)に山形県のとあるお寺で貧しくて食べられない子ども達のために始まりました。終戦後の日本は食べ物不足、栄養失調の子どもがたくさんいました。そんな子ども達を思い、アメリカの民間団体が送ってくれたもの(ラウ物資)によって、昭和21年(1946年)12月24日に学校給食が再開されました。その後、ユニセフ(国際連合児童基金)やアメリカからミルクや小麦粉が送られ、昭和25年(1950年)にはパン、脱脂粉乳、おかずによる完全給食が行われるようになりました。米飯給食は昭和51年(1976年)に始まりました。戦後の給食再開を記念して、1月26日から1週間は給食の役割や意義を考える「全国学校給食週間」としています。

と、ということで、答えは・・・2. パン でした!

## 給食は生きた教材



## 家族で給食について語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違い、同じところなどを知ることができるかもしれません。

★予定献立表、学校給食調味料一覧表、給食だより等は、毎月宜野湾市学校給食センターのホームページに掲載しています。