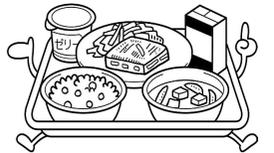




ご入学、ご進級おめでとうございます！

春の訪れとともに、新年度がスタートしました。新しい教室やお友達にドキドキワクワクと、胸をはずませていることでしょう。今年度もみなさんが毎日元気に登校できるよう、安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう給食センター一同、力を合わせて頑張りますので、よろしくお祈りします！  
大山給食センターでは、大山小学校 約680名分の給食を調理員8名、栄養士1名で作ります。

1年生は、  
4月19日(月)から  
給食がはじまります！



## 今月の行事食



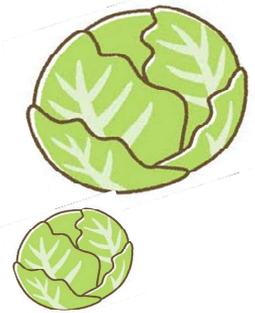
4月8日:進級お祝い 献立

◇新年度のスタートは、ごはん、イナムドゥチ、クープイリチー、魚天ぷらの沖縄のお祝い料理となっています。

## 「春キャベツ」の季節です♪

キャベツは、1年を通して出回っていますが、春に出回るものを「春キャベツ」または「新キャベツ」といいます。

ふだんよく見かけるのは「冬キャベツ」といい、まきがかたく、葉がしっかりしまっていて、少し平たい形をしています。いっぽう、この季節になると多く出回る春キャベツは、まきがゆるく、葉はみずみずしくてやわらかく、丸い形をしています。葉は、中まで緑色をしています。てきどに歯ごたえがあり、味も良いので、サラダなどにして食べるとその美味しさがわかります。



4月の給食目標 ~みんなで楽しい給食時間にしよう~

### 《学校給食7つの目標》

①成長期にふさわしい栄養をとり、健康な体を作る



④自然が育む命の恵みに感謝する



⑦食べ物を通して社会のしくみを学ぶ



②食事の大切さを知り、よい食べ方を学ぶ



⑤食を通してつながるさまざまな人たちへ感謝



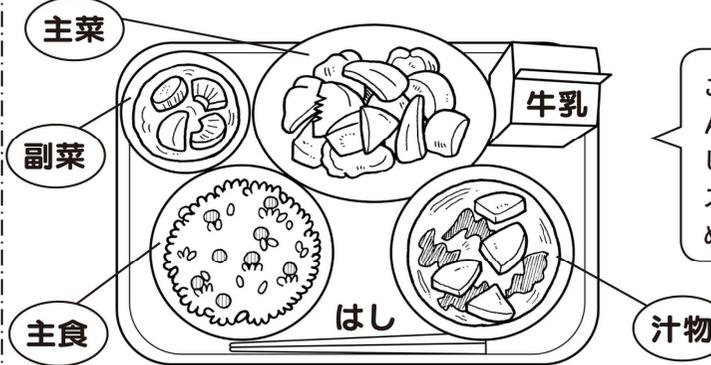
③マナーを守り、助け合って楽しく食べる



⑥国や各地域に伝わる優れた食文化の理解



## 配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

「宜野湾市学校給食センター」のホームページに、毎日「給食写真」を掲載しています。その他にも「献立表」や「給食だより」等も載せていますので、ぜひご覧ください。子ども達に毎日給食の感想を聞くなど、ご家庭での会話の話題になってくれると嬉しいです。

