

ご入学、ご進級おめでとうございます！

少し遅れて新年度がスタートしました。新しい教室やお友達にドキドキワクワクと、胸をはずませていることでしょう。

今年度もみなさんが毎日元気に登校できるよう、安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう給食センター一同、力を合わせて頑張りますので、よろしくお願いします！

大山給食センターでは、大山小学校 約690名分の給食を調理員7名、栄養士1名で作ります。

1年生は、6月1日(月)から給食がはじまります！



食事の前は手を洗いましょう！

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

5月の給食目標 ～食事のマナーを身につけよう～

◆食事のマナーの悪い例

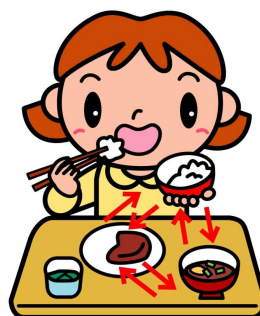
悪いしせい ながら食べ 口に入れたまま話す 食器であそぶ



○食べることに集中すると、消化もよくなり、体に栄養がいきわたります！

◆食事のマナーの良い例

- 食べる前には、手を洗う。
- 良いしせいで、食器は持って食べる。
- ごはん、おかず、汁物…と交互に食べる。(三角食べ)



早寝・早起き 朝ごはん！



朝ごはんを食べないと・・・



バランスのよい朝ごはんでき
元気に登校しよう！

