

令和2年

きゅうしよく

8月の給食だより

大山給食センター



あつというまの夏休み、みなさんはどのように過ごしましたか？ まだまだ暑い日が続く、夏の疲れが出てくるころですので、無理はせずに「早ね・早おき・朝ごはん」で、体のリズムを整えて過ごすといいですね。

給食センターでは、夏休み中に給食センター内をピカピカに掃除して、2学期に向けて準備をしてきました！ みなさんが暑さに負けないよう、おいしく栄養たっぷりの給食を作りますので、楽しみにしてくださいね！

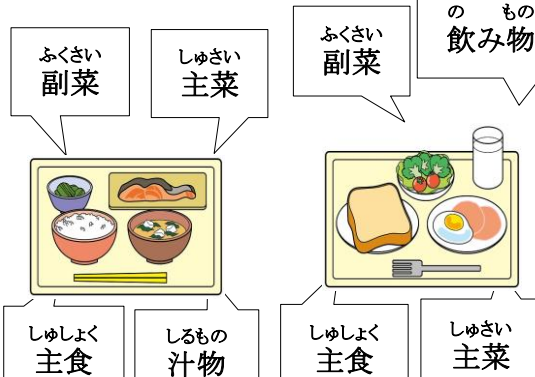
はやね 早寝・早起き 朝ごはん!



朝ごはんを食べないと...



バランスのよい朝ごはん
元気に登校しよう!



今月の行事食

8月28日：絵本給食

◇朝の読み聞かせとコラボレーションして、絵本給食を実施します。この日の給食は朝の読み聞かせのお話の中に出てくる料理が出てきます。なにが出てくるのかお話をしっかりきいて楽しみにしていてくださいね。

8月31日はやさいの日です!

朝・昼・夜の3食で両手3杯分

300g が一日に必要な量です。

色のこい野菜：100g

色のうすい野菜：200g



色のこい野菜 100g

色のうすい野菜 100g

色のうすい野菜 100g