



きゅうしょくしどうもくひょう
1年間のきゅうしょく
をふりかえろう

宜野湾給食センター

卒業や進級のシーズンを迎え、子どもたちの成長が一番輝いて見える季節を迎えようとしています。日本の暦では、伝統的な年中行事を行う季節の節目となる「節句」があります。3月は「桃の節句」があり、女の子の健やかな成長を祝って見守ります。竹のようにすくすくと育つ子どもたちの大切な節目をしっかり受け止め、新しいステージへと踏み出す子どもたちにエールを送ってあげましょう。

1年間の給食を振り返りましょう

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|---|
| ①手あらいをわすれずに、 できましたか？ | ②給食のじゅんびをきょう 力してできましたか？ | ③すききらいなく食べ ましたか？ |
| ④よいしせいで食べまし たか？ | ⑤友だちとたのしく会食で きましたか？ | ⑥「いただきます」「ごち そうさま」のあいさつを しましたか？ |
| ⑦後かたづけがちゃんと できましたか？ | ⑧はしを正しく、つか えましたか？ | ⑨食べものやおきなわの 料理について知ること ができたか？ |

★①～⑨まで、いくつできたかな？

～中学3年生の給食の思い出～

8月に行った給食アンケートより一部紹介します。

●いつも給食を楽しみにして
学校にきています。



●野菜があまり好きじゃなかったけど
今は食べられるようになった。



●おいしかったです。いつも
献立を考えてくれてありがとう。

1年間の給食はどうでしたか？
毎日の食事と体の健康には深い関わりが
あります。中学3年生の皆さんは、時々給食
を思い出して、食べることを大切にしてくだ
さいね！応援しています。進級する皆さん
は、新しい学年の準備をしましょう。



～あなたのからだは
食べたものでつくられます～

ありがとうございました

1年間
ありがとう
ございました。



こんげつ しばさんぶつ
今月の地場産物

こまつな、きんびにんじん
にんじん、キャベツ、ピーマン
きゅうり、冬瓜、ペにいも、
マグロ

こんげつ ぎょうじしょく
今月の行事食

| | | |
|-----|--------------|---|
| 1日 | ひなまつり献立 | 3月3日は女の子の成長や幸せを願う桃の節句です。ちらしずしやまぐり汁、ひなあられと春の訪れを感じる給食となっています。 |
| 5日 | 高校受験 応援献立 | 高校受験を控えた中学校3年生に応援の意味を込めて、人気のココアあげパンの給食となっています。ココアはリラックス効果があるとされます。全員成果を十分に発揮できるよう給食センターからも応援しています(〇)/ |
| 11日 | 小6お楽しみ献立 | 6年生にとっては、小学校最後の給食。小学6年生のみメニューが2品お多くなっています。お楽しみに！卒業おめでとう★ |