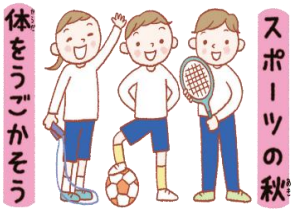
10月 給食だより

令和６年度
はごろも学校給食センター
TEL　897-8560
FAX　897-8561

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋…ですね♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は少し涼しくなってきました。
「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」と言われるように、秋はいろいろなことにじっくり取り組むことができる季節です。
また「食欲の秋」でもあります！秋は、多くの食べ物が旬をむかえます。
実りの秋に感謝しておいしい秋を楽しみましょう。



今月の行事食・特別給食

●9(水)　カジマヤー献立(旧9月7日)

旧歴の9月7日は、97歳を迎えたお祝い
カジマヤーの日で、琉球料理でお祝いします。

●10日(木)　目の愛護デー献立

目に良いビタミンAやアントシアニンという色素がふくまれているブルーベリーゼリーをデザートとして提供します。

●15日(火)　沖縄そばの日(10月17日)

10月17日は沖縄そばが「そば」として認められた日です。沖縄そばはそば粉を使用していないことから「そば」とは呼んでいけないと指摘されました。県民に親しまれている沖縄そばを残したいと、話し合いを重ね正式に沖縄そばが"そば"として認められた日です。

●17日(木)　琉球料理の日

毎月第三木曜日は、琉球料理の日です。

●31日(木)　ハロウィン献立

ハロウィンにちなんでかぼちゃを使用した献立です♪

今月の地場産物

地場産物って？？
→地元（宜野湾市近郊、県内）でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- 小松菜
- にら
- きゅうり
- きゅうり
- もやし
- とうがん

10月16日は世界食糧デー

世界では、十分な食料が作られているのにも関わらず、世界人口の約11％に当たる約7億6800万人もの人が、食料を十分に得ることができず、栄養不足の状態です。
一方で、日本は食料自給率が38％(カロリーベース)と約6割を外国から輸入に頼っていながら、「食品ロス」(食べられるのに捨てられてしまう食品)が年間522万トン発生しています。

世界食料デーは、1981年に国連が「世界の食糧問題を考える日」として制定した日です。食べ物の大切さや自分たちにできることについて考え、友達同士や家族で話す機会にして下さい。

～わたしたちに
できることは
なんだろう？～

バーコードを読み込んで調べてみよう

消費者庁xうんこドリル
(令和6年3月版)

食品ロス削減ガイドブック
(令和5年度版)