



令和5年度  
はごろも学校給食センター  
TEL 897-8560  
FAX 897-8561

新年あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食を愛情こめて作ってまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。さて、1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。これを機に身近な給食の役割について学び、考えましょう。



### 今月の行事食・特別給食

#### 9日(火) 3学期給食開始日・七草の日献立

2024年最初の給食は、うちなー野菜を使用した七草がゆです。

#### 11日(木) 鏡開き献立

鏡開きとは、お正月にかざったもちを下して食べることです。健康を願って、この日にいただきます。金時豆を使用するうちなーふうぜんざいにおもちが入ります。

#### 19日(木)・29日(月)・31日(水)

#### 大山小6年生が考えた献立

家庭科の授業を通して、献立づくりを学んだ大山小6年生が考えた献立を学校給食で提供します。

#### 22日(月)～26日(金) 学校給食週間

毎年1月24日から1月30日は全国学校給食週間です。今年の給食週間は、みなさんに沖縄県の食文化について学んでほしいと思い、沖縄県の郷土料理や食材を使った料理を提供します。

### 今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪



- ・びっくりジャンボ
- ・小松菜
- ・葉にんにく
- ・にら
- ・きゅうり
- ・もやし
- ・にんにく葉
- ・しめじ
- ・青ねぎ
- ・ピーマン
- ・島にんじん
- ・島だいこん
- ・ほうれん草
- ・たんかん

### 全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。



### 学校給食の献立の移りかわり

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロック・せんきゃべツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

学校給食は、栄養バランスのとれた献立でみなさんの心身の成長を支えるだけではなく、体に必要な栄養素や、バランスのとれた食生活の大切さや、感謝の心などを学ぶことができる「生きた教材」です。おいしい給食を食べ、しっかりと学びましょう。

**現在の給食**

給食は生きた教材

給食の思い出を家族で話題にしてみませんか?

家族で食事をする時に給食の思い出を話題にしてみましょう。好きな(好きだった)給食の献立や印象に残っているできごとなどを、ぜひ語り合ってみてください。