



令和5年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



こんげつ ぎょうじしょく とくべつきゅうしょく

今月の行事食・特別給食

4日(月) ひなまつり献立

ちらし寿司やひなあられを提供します。

8日(金) 受験お疲れ様献立

中学校3年生にとっては最後の給食です。
高校受験おつかれ様の意味をこめて「受験おつかれカレー(チキンカツカレー)」を提供します。
また、中学3年生にはお祝いケーキを提供します。

11日(月) 6年生お楽しみ給食

卒業間近の6年生にお楽しみ給食で、
グラタンとフルーツの盛り合わせを提供します。

18日(月) 琉球料理の日

毎月第三木曜日は、琉球料理の日です。
今月は、18日(月)にクーリジンが登場します。

こんげつ じばさんぶつ

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)で

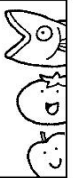
とれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・キャベツ
- ・小松菜
- ・なす
- ・ほうれん草
- ・きゅうり
- ・もやし
- ・とうがん
- ねぎ
- ・にんにく葉
- ・ビックリジャンボ
- ・ピーマン
- ・じゃがいも
- ・にんじん



健康な体づくりのために 栄養バランスよく食べよう

わたしたちは食べ物からエネルギーや栄養素を得ています。炭水化物や脂質、たんぱく質、ビタミンや無機質は体内での働きが違うため、健康に過ごすにはこれらをふんだんに含んだ食品をバランスよくとることが大切です。



給食センターでは、食品や調理過程の安全に細心の注意を払い、子どもたちの喜んでくれる美味しい給食を毎日提供できるように努めてきました。学校から空っぽになって戻ってくる食缶を見る喜びが給食センターの大きな励みとなっています。今年度も給食を通して、たくさんの笑顔を見ることができました。来年度も給食センター一同、がんばっていきます。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

ありがとうございます



ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのことを学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。

