



令和6年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい学校生活に希望をふくらませていることと思います。学校給食では、子どもたちの発育に必要な栄養のバランスのとれた食事を提供するだけでなく、安全でおいしく、心豊かになれるよう、心をこめて作ってまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

こんげつ きょうじしよく とくべつきゅうしよく

今月の行事食・特別給食

9日(火) 進級祝い献立
新学期のスタートは沖縄のお祝い料理です。

15日(月) 小学校1年生給食スタート
ドキドキ、ワクワクの給食がスタートします。

18日(木) よい歯の日献立
ゴロ合わせで4/18は「よい歯の日」です。
噛みごたえのある食材や歯を丈夫にする食材を使用した献立となっています。

18日(木) 琉球料理の日
毎月第3木曜日は「琉球料理の日」です。

19日(水) 食育の日
毎月19日は「食育の日」です。

こんげつ じばさんぶつ

今月の地場産物

地場産物って??
→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- キャベツ
- 小松菜
- とうがん
- にら
- きゅうり
- もやし
- ねぎ
- チンゲンサイ
- ピーマン

【お知らせ】牛乳なしの日があります

物価高騰における食材費の確保及びバラエティ豊かで魅力ある給食を提供するため、毎月1~2回、給食に牛乳がない日があります。

「宜野湾市学校給食センターのホームページ」には

- ・予定献立表
- ・給食配膳図
- ・給食たより
- ・給食写真 毎日

等を載せていますので、ぜひご覧ください。
子ども達に毎日の給食の感想を聞くなど、ご家庭での会話の話題になってくれると嬉しいです。

宜野湾市 給食 ← 検索してみてくださいね

===== 学校給食のご紹介 =====

学校給食は、子どもたちに必要な栄養を満たす献立となっています。特に現在の食生活で不足しがちな「カルシウムや鉄」が多く含まれている一方、「食塩」は小学生2.0g、中学生2.5gと控えめに設定されています。これから給食たよりで調理や味付けの工夫を紹介していきます♪



◆よくかんで食べよう

学校給食では、子どもたちのために栄養や味はもとより、食材の形状や大きさ、歯ごたえ、あらゆる面に気を配り、給食を作っております。誤って、飲み込んでしまうことのないよう、給食時間中はじゃれ合ったりふざけたりせず、よく噛んで食べるようにしましょう。

★ご家庭におかれましても、よく噛んで食べるご指導をぜひお願いいたします。

よくかむと
おいとあるよ

消化がよくなる

のう
月並を刺激する

ふとりすぎをふせぐ

はなは
歯並びをよくする