



令和6年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560 FAX 897-8561

新年あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食を愛情こめて作ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。さて、1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。これを機に身近な給食の役割について学び、考えましょう。



こんげつ きょうじしよく とくべつきゅうしょく
今月の行事食・特別給食

7日(火) 3学期給食開始日・七草の日献立
2025年最初の給食は、うちなー野菜を使用した七草がゆです。

10日(金) 鏡開き献立
鏡開きとは、お正月にかざったもちを下して食べることです。健康を願って、この日にいただきます。金時豆を使用するうちなーふうぜんざいにおもちが入ります。

20日(月)～24日(金) 学校給食週間
毎年1月24日から1月30日は全国学校給食週間です。給食週間は、みなさんに沖縄県の食文化について学んでほしいと思い、沖縄県の郷土料理や食材を使った料理を提供します。

23日(木) 琉球料理の日
毎月第三木曜日は「琉球料理の日」です。

20(月)・24(金) リクエスト献立
3学期で学校給食が最後になる中学3年生の皆さんが選んだ「好きな献立ランキング」で上位のメニューを提供します。

こんげつ じばさんぶつ
今月の地場産物

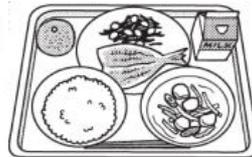
地場産物って??
→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・キャベツ
- ・小松菜
- ・とうがん
- ・にら
- ・きゅうり
- ・もやし
- ・さんとうさい
- ・しめじ
- ・島にんじん
- ・ほうれん草
- ・たんかん



給食はおいしい **生きた教材**

学校給食は、栄養バランスのとれた献立でみなさんの心身の成長を支えるだけではなく、体に必要な栄養素や、バランスのとれた食生活の大切さや、感謝の心などを学ぶことができる「生きた教材」です。おいしい給食を食べしっかりと学びましょう。

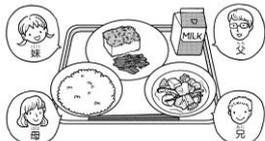


学校給食の始まり

- ・明治22年 全国では山形県鶴岡町の私立忠愛小学校から始まりました。
- ・昭和37年 沖縄県での初めての完全給食は豊見城市上田小学校で始まりしました。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間

給食の思い出を家族で



家族で食事をする時に給食の思い出を話題にしてみましよう。好きな(好きだった)給食の献立や印象に残っているできごとなどを、ぜひ語り合ってみてください。

動画を見て食について考えよう♪

R5年度食育白書(農林水産省)より「食育のうた」NO FOOD, NO FUTURE



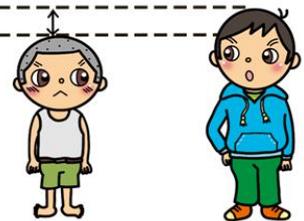
昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいの大きさだったといえます。



12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。

