



令和7年
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

さむさがまだまだ続きますね。感染症の予防も行いながら、体調管理に気をつけてもらいたいです。手洗い・うがいや、早ね、早おきに努めていきましょう。また、栄養のバランスを崩さないように、朝、昼、晩の三度の食事をしっかりと、かぜに負けない体づくりをしましょう。

こんげつ ぎょうじしょく とくべつきゅうしょく

今月の行事食・特別給食

3日(月) 節分

節分の日には、豆まきをして、邪気を払い福を呼び込むと考えられてきました。

5日(水) 給食総選挙メニュー

真志喜中学校生徒会の主催で、真志喜中校区で給食総選挙が行われました。生徒の素晴らしいプレゼンは各学校で話題に♪そのなかで見事1位に選ばれたメニューが登場します。

20日(木) 琉球料理の日

毎月第三木曜日は、琉球料理の日です。

おたのしみ給食(中学3年生のみ)

卒業前の中学3年生を対象に
おたのしみ給食を予定しています♪
中学3年生の給食の思い出はなにかな？

じばさんぶつ

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・小松菜
- ・きゅうり
- ・にら
- ・セロリ
- ・トマト
- ・もやし
- ・ピーマン
- ・きゅうり



福は内、鬼は外!

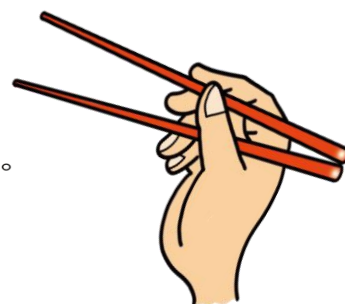
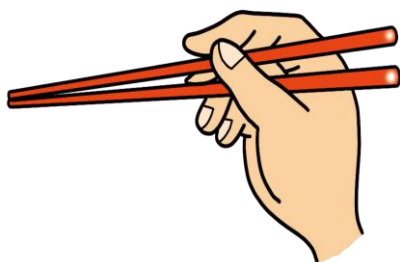
「立春」の前日に行われる「節分」は、古代中国の行事が日本に伝わり、かたちを変えたものです。現在では春を迎える大切な節目の行事になっています。



はしを正しく持とう

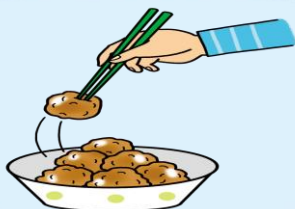
正しいはしの持ち方

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上を持つ。
- 上のはしは中指と人差し指でえんぴつのように持つ。このはしだけを動かす。
- 下のはしは親指の根元と薬指の横はらで支え、動かさない。



はしの悪いマナー例

さしばし



ねぶりばし



はしの先をなめたり、しゃぶったりする。

まよいばし



うけばし



はしを持ったままの手でおかわりを差し出す。

ふりあげばし



はしを持ってふり回したり、人を指したり、呼びかけたりする。