



令和6年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



こんげつ ぎょうじしよく とくべつきゅうしよく

今月の行事食・特別給食

3日(月) ひなまつり献立

ちらし寿司やひなあられを提供します。

6日(木) 受験お疲れ様献立

高校受験おつかれ様の意味をこめて「受験おつかレー」を提供します。

7日(金) 中3卒業お祝い献立

中学3年生にとっては最後の給食です。
沖縄県のお祝い料理を提供します。中学3年生のみチョコクレープを提供します。

10日(月) 6年生お楽しみ給食

卒業間近の6年生にお楽しみ給食で、グラタンとチョコクレープを提供します。

こんげつ じばさんぶつ

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・キャベツ ・小松菜 ・なす ・きゅうり ・ピーマン
- ・もやし ・しめじ ・ねぎ ・えのきだけ

ねんかん

1年間ありがとうございました

小学校は3月17日(月)、中学校は3月18日(火)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました



ねん しょくせいかつ かえ 1年の食生活をふり返ろう

- 朝ごはんは毎日食べましたか?

☐

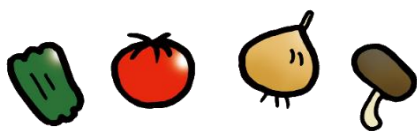

- 食事の前の手洗いはよくできましたか?

☐


- 食事では、いつもよくかんで食べていましたか?

☐


- 野菜を毎日、食べていましたか?

☐


「はい」と思ふものに○をつけてみましょう。

- 給食当番の仕事はしっかりできましたか?

☐


- 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか?

☐


- 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか?

☐


- はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか?

☐


結果はどうでしたか? 「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。

「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。