



令和7年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい学校生活に希望をふくらませていることと思います。学校給食では、子どもたちの発育に必要な栄養のバランスのとれた食事を提供するだけでなく、安全でおいしく、心豊かになれるよう、心をこめて作っていきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

こんげつ ぎょうじしょく とくべつきゅうしょく

今月の行事食・特別給食

9日(水) 進級お祝い献立

新学期のスタートは沖縄のお祝い料理です。

14日(月) 小学校1年生給食スタート

ドキドキ、ワクワクの給食がスタートします。
楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。

17日(木) 琉球料理の日

毎月第3木曜日は「琉球料理の日」です。

18日(金) よい歯の日献立

ゴロ合わせで4/18は「よい歯の日」です。
噛みごたえのある食材や歯を丈夫にする食材
を使用した献立となっています。
よく噛んで消化、脳の活性化につなげましょう。

こんげつ じばさんぶつ

今月の地場産物

地場産物って??

→地元(宜野湾市近郊、県内)で
とれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- | | | |
|-------|-------|-------|
| ・キャベツ | ・小松菜 | ・とうがん |
| ・にら | ・きゅうり | ・もやし |
| ・セロリ | ・ピーマン | ・しめじ |



===== 学校給食のご紹介 =====



学校給食は、子どもたちに必要な栄養を満たす献立となっています。特に現在の食生活で不足しがちな「カルシウムや鉄」が多く含まれている一方、「食塩」は小学生2.0g、中学生2.5gと控えめに設定されています。これから給食だよりで調理や味付けの工夫を紹介していきます♪

「宜野湾市学校給食センターのホームページ」には

- ・予定献立表
- ・給食配膳図
- ・給食だより
- ・給食写真・・・毎日



等を載せていますので、ぜひご覧ください。
子ども達に毎日の給食の感想を聞くなど、
ご家庭での会話の話題になってくれると嬉しいです。

宜野湾市 給食

← 検索してみてくださいね

「人を良くする」と書いて「食」

学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身につけていく教育活動の1つになっています。学校給食法に基づき、以下の7つの目標を達成できるような給食づくり、給食を通じた食に関する指導を行っていきます。

けんこう からだ 健康な体をつくる



た もの かんしゃ 食べ物に感謝する



た かた まな よい食べ方を学ぶ



しゃかい 社会のしくみを学ぶ



ひと かん 人と関わる



しょくぶん 文化 食文化を未来に伝える



はたら 働くこと 働くことを尊ぶ

