



令和7年度
はごろも学校給食センター^{TEL 897-8560}
^{FAX 897-8561}

9月に入りましたが、沖縄はまだまだ暑い日が続きますね。長い夏休みで、生活が不規則になってしまった人もいるかもしれませんね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。



こんげつ きょうじしょく とくべつきゅうしょく 今月の行事食・特別給食

4日(木) 旧盆行事食 献立

沖縄では、ウンケーの日には、ウンケージューサーといって、ご先祖様をお迎えます。

8日(月) 沖縄終戦の日(9月7日) 献立

80年前の9月7日、正式に沖縄戦が終わりました。戦後食べ物が十分にないころは芋や芋の葉を食べていたそうです。

18日(月) 琉球料理の日

毎月第3木曜日は「琉球料理の日」です。

19日(金) 琉球料理の日

毎月19日は「食育の日」です。

29日(月) トーカチお祝い献立(旧8/8)

88歳(米寿)をむかえた方をお祝いする日です。琉球料理の一つ、ミヌダルが出ます。たくさん食べて長寿をあやかりましょう。

こんげつ じばさんぶつ 今月の地場産物

→地元（宜野湾市近郊、県内）で
とれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- とうがん
- 小松菜
- へちま
- にら
- きゅうり
- もやし
- 青ねぎ



宜野湾市の給食センターの、
ホームページを見たことはあり
ますか？

毎日の給食の写真などが掲載さ
れています。ぜひ、ご覧になっ
てみてください♪



給食センターHP

まいにち きゅうしょく 毎日の給食、みんなの工夫でおいしさアップ！

たの 楽しく食べられる ふん い き つく 雰囲気を作ろう！



おおこえ さわ かって うご まわ
大声で騒いだり、勝手に動き回ったり
すると周りの人は落ち着いて食べる
ことができません。テーブルクロスを
敷いたり、先生にお客様になってもらっ
たりするなどの工夫も楽しいですね。

たの みんなで一緒に 楽しめる話題を選ぼう！



おおこえ がいわ
楽しく会話をし、みんながニコニコ
して食べられると食事はさらにおいし
くなります。人のいやがる話や汚いも
のの話など、食べる場所にふさわしく
ない話題は避けましょう。

たの 「おいしい！」は楽しく 食べるまほうの言葉！



りょうり をほめ、おいしく食べていると、
にがて た もの ひと ちゅうせん
苦手な食べ物がある人も挑戦しやす
くなります。食べ物を深く味わう感性
きょうよう あが ことば
や教養を磨き、「言葉のスパイス」を
たくさん給食にかけていきましょう。