



令和7年度
はごろも学校給食センター
TEL 897-8560
FAX 897-8561

9月に入りましたが、沖縄はまだまだ暑い日が続きますね。長い夏休みで、生活が不規則になってしまった人もいるかもしれませんね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。



こんげつ きょうじしよく とくべつきゅうしよく

今月の行事食・特別給食

4日(木) 旧盆行事食 献立

沖縄では、ウンケーの日には、ウンケーージュシーといって、ご先祖様をお迎えます。

8日(月) 沖縄終戦の日(9月7日) 献立

80年前の9月7日、正式に沖縄戦が終わりました。戦後食べ物が十分にないころは芋や芋の葉を食べていたそうです。

18日(月) 琉球料理の日

毎月第3木曜日は「琉球料理の日」です。

19日(金) 琉球料理の日

毎月19日は「食育の日」です。

29日(月) トーカチお祝い献立(旧8/8)

88歳(米寿)をむかえた方をお祝いする日です。琉球料理の一つ、ミヌダルが出ます。たくさん食べて長寿をあやかりましょう。

こんげつ じばさんぶつ

今月の地場産物

→地元(宜野湾市近郊、県内)でとれた食べ物のこと。新鮮でおいしいよ♪

- ・とうがん ・小松菜 ・へちま ・にら
- ・きゅうり ・もやし ・青ねぎ



宜野湾市の給食センターの、ホームページを見たことはありますか？

毎日の給食の写真などが掲載されています。ぜひ、ご覧になってみてください♪



給食センターHP

まいにち きょうしよく くふう 毎日の給食、みんなの工夫でおいしさアップ!

たの 楽しく食べられる
ふん い き つく 雰囲気を作ろう!



おおこえ さわ がつて うご まわ 大声で騒いだり、勝手に動き回ったりすると周りの人は落ち着いて食べることができません。テーブルクロスを敷いたり、先生にお客様になってもらったりするなどの工夫も楽しいですね。

いっしょ みんなで一緒に
たの わだい えら 楽しめる話題を選ぼう!



たの がいわ 楽しく会話をし、みんながニコニコして食べられると食事はさらにおいしくなります。人のいやがる話や汚いものの話など、食べる場所にふさわしくない話題は避けましょう。

たの 「おいしい!」は楽しく
た 食べるまほうの言葉!



りょうり 料理をほめ、おいしく食べていると、苦手な食べ物がある人も挑戦しやすくなります。食べ物に深く味わう感性や教養を磨き、「言葉のスパイス」をたくさん給食にかけていきましょう。