

小豆とあわのおこわ



材料名（4人分） g

- 精白米 240g
- あわ（マ-ヅ） 8g
- もち米 16g
- 小豆 12g
- シママース 0.8g

作り方

- ① 米、もち米、あわを洗米し、小豆は1時間半水にひたします。
- ② 炊飯器に米、あわ、小豆、シママースを入れて炊飯し、できあがり！

