

紅芋と栗のきんとん



材料名（4人分） g

- ・紅芋 1.5本
- ・黄桃缶詰 お好みで
- ・むき栗 5個
- ・三温糖 小2
- ・みりん 小1

作り方

- ①紅芋は皮をむき、ゆでつぶし三温糖、みりんを加える。
- ②黄桃はひとくち大に切る。
- ③紅芋、黄桃、むき栗を混ぜ合わせて出来上がり。

ひとくちメモ

- ・くりは入れなくてもOKです。
- ・黄桃缶詰のほかにパイン缶詰やりんごをカットして入れてもおいしいです。
- ・砂糖とみりんは紅芋の甘さで調整してください。果物を入れるので入れなくてもおいしいです。

