

ほうれん草のウサチ



材料名（4人分）g

- ・ほうれん草 1/3把
- ・もやし 1/4袋
- （白みそ 小さじ2
- みりん 小さじ1
- 三温糖 大さじ1
- 酢 大さじ1

作り方

印の材料をすべて混ぜ合わせる。

ほうれん草ともやしをゆでて、冷水にとり水気をしっかりとしぼる。

と を混ぜ合わせる。

和え物

ひとくちメモ

沖縄の方言で酢の物や和え物のことをウサチといいます。

今回は、冬が旬のほうれん草を使い、酢みそで和えました。旬の野菜を使ってお試しください。

