

手作りふりかけ



材料名 (4 人分) g

- ・ 青のり粉 40
- ・ 糸削り節 60
- ・ 白ごま 50
- ・ 煮干し粉 50
- ・ 塩昆布 40
- ・ チリメン 90
- ・ ゆかり粉 20
- ・ 三温糖 60

作り方

白ごま、チリメンをそれぞれフライパンできつね色になるまで炒る。

ボウルに と残りの材料を合わせ、三温糖で味を整える。

