

ちくわのマヨネーズ焼き



材料名（4人分）g

- ・ ちくわ 4本
- ・ スキムミルク 小さじ1
(牛乳でも可)
- ・ マヨネーズ 小さじ2
- ・ 粉チーズ 小さじ1
- ・ 生クリーム 小さじ1弱
- ・ 糸けずり 少々
- ・ パセリ 少々

作り方

ボールにちくわ以外の材料をすべて混ぜ合わせる。

ちくわの表面に をつけ、オーブンで焼く。
(フライパンでも可)

焦げ目がついたら出来上がり。

焼き物

